

Campismo

El lugar para acampar

Agua potable en abundancia.

Para beber, para cocinar, para el aseo personal. El agua buena para beber es un punto absolutamente esencial en un lugar donde acampar. Si es posible, también debe buscarse algún lugar para nadar como por ejemplo, un río o un lago; sin embargo, los campamentos cerca de los lagos sufren a veces los inconvenientes de los mosquitos.

La fuente de agua potable debe estar cerca del campamento porque, de lo contrario, se gastará mucha energía en acarrear el agua y se desperdiciará mucho del tiempo que pueda emplearse en trabajos más útiles para los scouts.

Cuando se proyecte instalar un campamento de varios días conviene recorrer río arriba unos kilómetros para observar si hay bebederos de animales, filtraciones de agua estancada, algún animal muerto, ganado en las proximidades del río o algún otro foco de contaminación. La mayoría de los ranchos y pueblos se encuentran donde están debido a la existencia de agua potable en el lugar. Para el campamento debe buscarse una fuente de agua que proporcione en este orden de importancia, agua pura, en abundancia y fácilmente accesible.

Nada mejor que organizar una excursión, pues así se queda satisfecho de que el lugar reúne las condiciones necesarias para el campamento que se planea llevar a cabo.

Si se realiza una visita previa al lugar, no debe olvidarse establecer contactos con las personas que brindan servicios en el lugar: abarrotero, carnicero, boticario, etc. y desde luego los médicos y hospitales más cercanos para los casos de emergencia. También hacer los arreglos para los servicios religiosos.

Localización del lugar.

El campamento puede hacerse tan lejos como se disponga de recursos económicos, facilidades de transporte y tiempo para acampar.

Si se trata de un campamento de fin de semana, es mejor no desperdiciar tiempo en transporte y hacerlo cerca de donde se vive.

Si el campamento es por varios días, busca un lugar con abastecimiento cercano, donde puedan obtenerse verduras frescas, frutas, leche, huevos, carne, etc. Sin embargo el campamento no debe localizarse muy cerca de un centro de población, para evitar las molestias y poder hacer una vida independiente.

Procura evitar en el campamento la proximidad de animales domésticos que puedan destruirlo o perjudicar el orden mismo.

Existen señales que trabajan mientras tu estas dormido o haciendo otra cosa y se hacen sobre el terreno utilizando lo que haya a la mano, como: piedras, ramas, troncos caídos, arena, nieve

o cualquier otra cosa que pueda producir contrastes notables, que se puedan ver desde el aire. Se han hecho internacionales las señales de las figuras que te mostramos y debes conocer su uso y significado por si alguna vez las necesitas. Cuando te rescaten o tú rescates a otros, deberán destruirse las señales para que no confundan a otras personas.

En ocasiones no tendrás tiempo o facilidades para hacer las señales anteriores, pero algún helicóptero o avión a baja altura puede ver las señales que podemos hacer con el cuerpo. Observa que la señal más fácil es la que harías naturalmente si no te pudieras mover, por estar impedido.

En el caso de un accidente aéreo, de ferrocarril o de carretera, es común que los grupos de auxilio lleguen primero por avión y que si tu estas en el lugar o eres uno de los accidentados, logres en varias formas llamar la atención de los aviones de búsqueda.

Normalmente los cuerpos de rescate por avión salen a cubrir áreas determinadas de una zona y las van marcando en un mapa del lugar, así que debes estar listo siempre para llamar la atención en cualquier momento, para evitar que se pasen sin que te vean, ya que después pueden tardar mucho en regresar al mismo lugar.

De cualquier manera, lo más importante es evaluar tu situación de calma y ver las alternativas que tienes a la mano para resolver la situación por ti mismo mientras llega ayuda y recuerda que esto te puede salvar la vida.

Preparación del campamento.

Aquí ejemplificaremos la preparación de un campamento de tropa, pero bien puede adaptarse a otros casos.

Cada guía lleva a la Corte de Honor las ideas de su patrulla sobre: 1) programa general del campamento; 2) actividades deseadas; 3) práctica de determinados retos; 4) competencias; 5) lema del campamento, etc. Entonces, la Corte de Honor determina:

1. Fecha del campamento y su duración (definido desde el programa anual/trimestral).
2. Tipo de campamento: fijo, móvil, o una combinación de ambos.
3. Lugar. Se consideran los gastos y los gustos.
4. programa general del campamento. Concediéndole al Comité de Tropa la facultad de modificarlo, de acuerdo con las circunstancias.

En el consejo de patrulla, cada guía con sus Scouts hacen:

1. Proyectos de instalaciones: plan, astucias de campamentos, trabajos.
2. Distribución de los cargos de acción: cocinero, intendente del campamento, enfermero, etc.
3. Revisión del equipo: material para el campamento, para juegos, herramientas (su reparación o adquisición).
4. Sus proyectos para las fogatas de campamento.

Sólo en campamento se puede aprender realmente a estudiar la Naturaleza en forma adecuada, ya que allí uno se encuentra cara a cara con ella durante todas las horas del día y de la noche.

Cocina de campamento.

El planear y construir una cocina de campamento hace que la labor de cocinar se transforme en un pasatiempo agradable y eficiente. La distribución y construcción de implementos de cocina, dependerá grandemente del tiempo que planees estar en ese lugar. El tiempo utilizado en la planeación y arreglo de una cocina de campamento no puede considerarse como pérdida de tiempo, ya que ello significará una mejor alimentación con menos esfuerzo.

Condiciones del lugar.

El lugar ideal para acampar debe llevar las siguientes condiciones:

Clima saludable.

Descarta los lugares húmedos o de suelo pantanoso, que son insaludables.

Cercanía de árboles.

En las inmediaciones de un claro de un bosque, donde se expone el campamento al sol durante las primeras horas del día.

Los árboles proporcionan sombra y abrigo contra el viento, si se protegen los lados norte y oeste de la tienda de campaña. Pero no se debe acampar debajo de los árboles, especialmente en tiempo de lluvias; pueden parecer que abrigan del agua, pero la mayor dificultad está en el hecho de que el goteo de los árboles continúa varias horas después de que la lluvia ha cesado, y las tiendas necesitan horas para secarse.

Otra desventaja de acampar contra los árboles es el hábito inconveniente de algunos árboles de dejar caer sus ramas, como los eucaliptos y las palmas.

El bosque proporciona combustible para el fuego (que actualmente evitamos al máximo al llevar hormillas) y material para las instalaciones y las construcciones. El lugar de un campamento no puede considerarse ideal si hay que traer de lejos la madera. Además, los árboles presentan grandes ventajas para la salud, pues purifican la atmósfera, especialmente los eucaliptos, que son desinfectantes y medicinales para las vías respiratorias.

El terreno.

Con una ligera pendiente, para dar el curso natural a las aguas de lluvia, sin que inunden el lugar del campamento. Si se acampa en las cercanías de un río caudaloso, escoge un lugar alto que no quede expuesto a inundarse en caso de desbordamiento de las aguas. Cubierto de pasto, lo que ayuda a la filtración rápida de las aguas por su buena permeabilidad, evitando la formación de lodo con el agua y de las polvaderas con el viento. Los terrenos cubiertos de hierbas muy altas albergan multitud de insectos molestos.

El terreno debe ser además seco; la maleza y las hierbas abundantes indican un subsuelo con mucho agua. No debe estar circuncidado por pantanos o terrenos anegadizos, que son foco de transmisión de enfermedades y ponen en peligro la salud.

Por último; el lugar ideal para cada campamento es difícil de encontrar: pero hay que tratar de localizar uno que satisfaga la mayor parte de estas condiciones. Hay regiones de nuestro país en las cuales el mejor paraje conocido llenará solamente algunos puntos mencionados. Pero abre los ojos, que siempre puedes encontrar un sitio mucho mejor de lo que te imaginas.

Para terminar, aquí te muestro distintos tipos de fogatas que puedes hacer siguiendo este sencillo método. De este modo protegemos la naturaleza y nos protegemos a nosotros mismos. ¡Hasta la próxima y disfruta de tus fogatas!

- Comienza por colocar las ramas más pequeñas en la fogata, haciendo una pequeña pirámide con ellas. Al centro de la pirámide puedes colocar pedazos pequeños de papel, hierbas secas, yesca o pedacitos de ocote.
- Retira cualquier objeto que se pueda quemar (prendas de tela, papeles, plásticos, etc.) y los recipientes que contengan líquidos inflamables como aceite, alcohol, gasolina, petróleo, etc., fuera del área destinada para la fogata.
- Con cuidado, enciende tu cerillo (o tu encendedor) y prende la fogata a partir del centro. No tires los cerillos fuera de la fogata, ya que pueden estar aun encendidos y podrías causar una desgracia.
- Si a leña está húmeda, puedes colocar un pequeño cano de vela al centro. Al encenderlo, la parafina caliente secará la madera y ésta comenzará a arder.
- Cuando comiencen a arder las primeras ramas, coloca poco a poco algunas más, comenzando por las más delgadas. No coloques demasiadas porque puedes apagar tu fuego inicial y tendrías que volver a arrancar tu fogata. Espera a que se formen algunas brasas.
- Llegado este punto, deberás alimentar con leña y soplar tu fogata a intervalos regulares (alrededor de una vez cada cinco minutos). Procura que las llamas de la fogata no crezcan mucho, así evitas que la leña se consuma demasiado rápido y ahorras combustible.

Tipos de campamentos.

Generalizando, podemos definir dos tipos de campamentos: fijos y móviles. Los Scouts sabemos combinar estos dos tipos de campamentos, sin abusar de uno ni del otro.

En el campamento fijo se destina algún tiempo y trabajo a su instalación y a la práctica de otras actividades muy interesantes para los scouts, como son el pionerismo, acecho y rastreo, observación de la naturaleza, juegos, etc.

En el campamento móvil predominan el excursionismo, las exploraciones, las aventuras, los juegos amplios, etc. Cada mañana se desmonta el campamento y se excursiona a otro lugar, donde se instala nuevamente al caer el día. Este tipo de campamentos requiere de scouts experimentados y buenos guías.

La instalación del campamento.

Una vez llegado al lugar, hay que empezar de inmediato con diferentes trabajos. Escoger el lugar para instalar la tienda, la cocina, la letrina y las demás construcciones. Los Scouts retiran el equipo y agrupan en el suelo los objetos. Todas las construcciones planeadas para instalarse en el campamento se hacen, por lo general, en los dos primeros días; después no se emprende ningún trabajo grande de instalación. Y así se va instalando el campamento...

Salubridad y limpieza en campamento.

Un buen campamento es el más saludable, y para lograrlo deben tomarse todas las precauciones a fin de salvaguardar la salud de los scouts. Los buenos acampadotes mantienen y dejan sus campamentos en buenas condiciones sanitarias, tanto para protección de ellos mismos como para la de quienes les siguen. La higiene, tanto como personal como del campamento debe observarse cuidadosamente todos los días. El Guía o Jefe de la Sección debe velar siempre por la limpieza general, en todos los órdenes, del campamento. Esto abarca todo el sector del campamento y sus alrededores, en donde no deben tolerarse ni basuras ni residuos de comidas.

El campismo y las inspecciones.

Las inspecciones matutinas en los campamentos sin una buena tradición que ayuda a disfrutar de excelentes campamentos. La inspección tiene los siguientes propósitos:

- Mantener en orden el lugar de acampado.
- Asegurar una correcta limpieza y sanidad.
- Estimular la buena presentación y aseo.
- Estimular la puntualidad.
- Lograr que se disponga de tiempo suficiente para las actividades en campamento.

En general, la inspección se realiza después del desayuno, dejando media hora o tres cuartos de hora para que los scouts puedan prepararse.

Para preparar la inspección, habrá que tomar en cuenta lo siguiente:

- La tienda de campaña y las instalaciones. La tienda debe estar restirada con las paredes y puertas enrolladas y en su interior no debe haber nada. Las instalaciones, en orden y en uso.
- El equipo de patrulla, equipo (Clan), sección (Manada); limpio y acomodado en su lugar.
- Los útiles para cocinar y de comida: deben presentarse limpios.
- Tu equipo personal; Es importante la presentación de los "bazares" no sólo como medida de orden, sino por higiene. La ropa ventilada y asoleada no guarda olor. En general el bazar se coloca frente a la tienda, simulando el cuerpo del scout. No es necesario sacar la ropa sucia de las bolsas pero sí abrirlas para que se ventilen. Sobre el bazar no debe colocarse nada húmedo. La ropa mojada debe ponerse a secar en el tendedero.

Levantar el campamento

Bien, ya has llegado con toda tu patrulla a tu lugar favorito. Ahora a levantar el campamento. No luego-luego. No si la patrulla es una patrulla organizada. Antes de que hagas otra cosa, todos pongan sus mochilas en una fila. Todas juntas, que todas estén volteadas en la misma dirección. Se ve orden. Así debe ser. Tu patrulla es la primera, todos un solo equipo. Ahora, con tu guía de patrulla al frente, dan una vuelta al lugar de acampado. Planean la mejor orientación. Luego, ya que todos conocen las necesidades y lo que se debe hacer, se ponen a trabajar.

Organizados para levantar el Campamento

En una patrulla organizada, la labor de levantar campamento se divide equitativamente entre todos los miembros presentes. Una mitad de la patrulla puede ser el equipo responsable de levantar las tiendas, cavar la letrina y de hacer la fogata. La otra mitad puede ser el equipo de cocina. Los Scouts responsables de conseguir el agua y la leña, hacen el fogón para cocinar, sacan la comida y los utensilios y los colocan en la alacena que construyeron (recordar que esta este lejos de todo tipo de animales), cocinan para todos, sirven y mantienen el área limpia.

La salud en el campamento

Cuidado con la comida

Divide la comida en tres grupos:

- 1.- Leche y carne, necesitan mantenerse en refrigeración.
- 2.- Verduras, frutas, mantequilla, tocino, jamón serrano y salchichas, estas deben mantenerse en un lugar fresco.
- 3.- Comida enlatada, deshidratada, seca o instantánea se mantendrán a cualquier temperatura.

Lleva comida de los dos primeros grupos en algún tipo de refrigerador. Si hay un arroyo de agua corriente, úsalo para mantener tus alimentos frescos. Pon la comida en ollas, tápalos contra el polvo y los insectos y mete las ollas en el agua fresca. Debes anclarla con piedras alrededor y encima.

Si el clima es caluroso, puedes decidir llevar una hielera. En clima caluroso no lleves leche fresca, ni carne sin curar. Usa leche en polvo y carne seca o deshidratada.

Agua potable

Usa agua potable para tomar y para cocinar. Usa bidones de plástico, pretéjelos del polvo, del sol, de los insectos y de los animales. En tiempo de calor usa una bolsa para el desierto como bidón. Cuélgalo en la sombra donde le de la brisa. El agua atraviesa los poros de la lona refrescando su contenido por el proceso de evaporación.

Protección contra incendios

Es buena práctica mantener agua cerca de las tiendas. Si no puedes disponer de una cubeta, usa un par de latas medianas. Si no hay un arroyo o depósito cerca, usa tierra.

Basura

Conoce las reglas del campamento. Algunos lugares disponen de botes para tirar la basura. En otros, podrás quemar el papel y el cartón. Entierra todo el material biodegradable, aplasta las latas y los contenedores de plástico y ponlos junto con las botellas y jarros de vidrio en la bolsa para basura que trajeron. Recoge todo los plásticos (bolsas, tapones, etc), estos pueden dañar el ganado si se lo comen. Recuerda que, **un Scout no deja huella a su paso y que el Scout deja el lugar mejor de como lo encontramos.**

Letrina

Si no hay un baño cercano, deberán cavar una letrina. Esta debe estar por lo menos a 30 mts. de distancia del campamento o de cualquier suministro de agua, (arroyo, lago) y de comida. Constrúyela detrás de matorrales para darte privacidad. O en su defecto amarra una lona o toldo entre los árboles.

En campamentos cortos, cava una letrina de trinchera; 20-25 cm. de ancho, 80 cm. de largo y 30 cm. de profundo. Si cavas en lugar pastoso, guarda el pasto en cuadros para luego reponerlo en su lugar. Apila la tierra en un extremo de la trinchera y deja la pala clavada allí.

Espolvorea un poco de tierra encima cada vez que se use la letrina, se llevaste cal, échale un poco para evitar malos olores. Entierra un palo a un lado de la trinchera y coloca allí el papel sanitario, cúbrelo con una bolsa de plástico para mantenerlo seco.

Cuando ya la hayas construido, avisa a todos en donde esta.

El campismo y las inspecciones.

Las inspecciones matutinas en los campamentos son una buena tradición que puede ayudar en tu tropa. La inspección tiene los siguientes propósitos:

- Mantener en orden el lugar de acampado de tu patrulla.
- Asegurar una correcta limpieza y sanidad.
- Estimular la buena presentación y aseo.
- Estimular la puntualidad.
- Lograr que se disponga de tiempo suficiente para las actividades de tu patrulla o tropa en campamento.

En general, la inspección se realiza después del desayuno, dejando media hora para que la patrulla pueda prepararse.

Para preparar la inspección, habrá que tomar en cuenta lo siguiente:

La tienda de campaña y las instalaciones: La tienda debe estar restirada, con las paredes y puertas enrolladas y en su interior no debe haber nada. Las instalaciones como la cocina, trastero, toallero, zapatero, mochilero, etc., deben estar en orden y en uso... no tiene caso hacer algo que no se usa y cada cosa debe estar en su lugar.

El equipo de patrulla: Todas las herramientas deben estar limpias y acomodadas en el lugar destinado para ello. También los materiales como mecahilo, cuerdas, combustible, jabón, etc.

Los útiles para cocinar y de comida: Los útiles de cocinar deben presentarse limpios; algunas personas deciden proteger sus utensilios, en la parte que está en contacto con el fuego, con algunos materiales, y así la corte de honor deberá decidir si esto se quita o no para la inspección. Los trastes personales deben estar limpios y en orden.

Tu equipo personal: Es importante la preparación de los "bazares", no sólo como medida de orden, sino por higiene. La ropa ventilada y asoleada no guarda olor. En general, el bazar se coloca frente a la tienda, simulando el cuerpo del scout. No es necesario sacar la ropa sucia de las bolsas, pero sí abrirlas para que se ventilen. Sobre el bazar no debe colocarse nada húmedo; la ropa mojada debe colocarse en el tendedero.

Tú mismo: La corte de honor decidirá, de acuerdo al tipo de campamento, si la inspección es de uniforme completo o parcial. Lo importante es que todos estén aseados, manos limpias, cabello cepillado, etc.

Tipos de inspección.

Dependiendo del tipo de campamento, existen varias formas de inspeccionar, he aquí algunas sugerencias.

Por los dirigentes: Es la más usual, el jefe y los subjefes recorren a la vez o en rotación, los lugares de patrulla. A su llegada la patrulla se forma frente a sus bazares y saluda. Cada dirigente revisa algún aspecto y da indicaciones al guía sobre sus observaciones.

Por los guías de patrulla: Cada guía revisa el lugar de campamento de otra patrulla. A su llegada, la patrulla se forma y saluda. El subguía recibe indicaciones.

Por las patrullas: Una patrulla revisa a otra simultáneamente. El subguía se queda para recibir indicaciones.

A sí mismo: A la orden del jefe de tropa, cada patrulla se revisa a sí misma, anotando los errores que tengan.

No hay inspección: A la hora señalada se hincan las actividades, sin inspeccionar. Ello quiere decir que cada patrulla tiene su lugar listo y en orden y no es necesario revisar.

Es recomendable que en campamentos de varios días, se varíe el tipo de inspección. Ello será decisión de la corte de honor.

Puntuación.

En muchas tropas se acostumbra calificar la inspección, si eso se hace, es necesario preparar unas tarjetas en donde se indique cada aspecto y cuál es la calificación más alta. Observarás que ello aparecerá en el tablero de avisos. Si no has logrado el máximo, procura lograrlo al día siguiente.

En ocasiones estarás contento de que tu patrulla gane el banderín de primer lugar en inspección, o izar la bandera de tropa como un reconocimiento de haber ganado la inspección del día.

Con o sin inspección recuerda que lo importante es conservar en orden y en uso tu lugar de campamento. En ocasiones la corte de honor decide pasar "inspección sorpresa" en cualquier hora del día. En ese caso tienes que lograr al menos la misma puntuación que en la mañana. Un campamento scout debe estar siempre listo para una inspección; esa debe ser la meta en tu tropa, así gozarán de las actividades que se lleven a cabo y no estarán "arreglando" o limpiando el terreno todo el tiempo.