



## **Conservación**

### ***CAMPISMO DE MÍNIMO IMPACTO EN COSTAS Y DESIERTOS MEXICANOS***

El acampar con mínimo impacto depende más de actitudes que de leyes y reglamentos. Una vez que se conoce lo básico, las técnicas de mínimo impacto se pueden adaptar en condiciones diversas. Este es un folleto emitido por NOLS-México donde se plantean los principios para las costas y desiertos del norte de México.



Más y más personas han descubierto y disfrutado de las montañas, desiertos y playas del norte de México. En la medida que estas áreas son visitadas con mayor frecuencia, se incrementa proporcionalmente la importancia para todos nosotros de preservar dichos lugares y por consiguiente tenemos la obligación de elaborar estrategias u programas que permitan conservar estas bellezas naturales. Este folleto presenta técnicas desarrolladas por la Escuela Nacional de Liderazgo al Aire Libre (NOLS) las cuales nos sugieren cómo viajar y acampar en estos magníficos lugares sin dejar ningún rastro de nuestra visita.

### ***INTRODUCCIÓN***

El acampar con mínimo impacto depende más de actitudes que de leyes y reglamentos. Una vez que usted conozca lo básico, encontrará que rápidamente adapta las técnicas de mínimo impacto en condiciones diversas.

Primeramente observe el medio ambiente: el suelo, la vegetación, los animales, la humedad, cantidad y uso del área receptora, además considere el posible efecto de su presencia en el lugar.





A partir de estas observaciones utilice su juicio para determinar la práctica de mínimo impacto más adecuada para el área que esté visitando. Aplicar las estrategias de mínimo impacto requiere un esfuerzo extra, pero estamos seguros que disfrutará la satisfacción de regresar "sin dejar rastro".



## *PLAN DE VIAJE Y PREPARACIÓN*

**Principio 1.** Planifique y prepare su viaje con anticipación

Minimizar el impacto en campo inicia con una planificación cuidadosa antes de abandonar el hogar. Trate de informarse sobre el área que piensa visitar y planee el viaje.

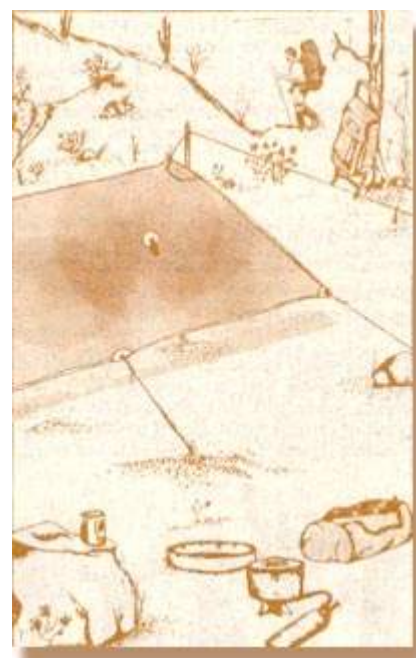
Lo anterior permitirá que usted permanezca cómodo en las diferentes condiciones climáticas. También le facilita la toma de decisiones sin prisas y bien pensadas.

Aquellas personas que visitan el desierto sin preparación están más expuestas a encontrarse en una situación peligrosa que haga pasar por alto lo concerniente al mínimo impacto, ya que estarán procurando (o en algunos casos luchando por) mantener su seguridad y comodidad.

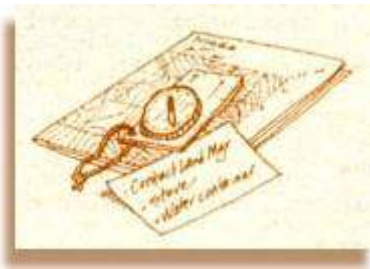
Casi siempre es posible planear y evitar situaciones de sobrevivencia.

El ambiente desértico puede ser inclemente, la temperatura en el día a menudo excede los 38° C durante el verano, mientras que en la noche invernal regularmente la temperatura cae por debajo del punto de congelación en las montañas. El uso de ropa adecuada para protegerse del viento, lluvia, sol y frío es crucial.

Puede no llover a menudo pero hay ocasiones en las cuales la lluvia comienza repentinamente y en gran cantidad durante cualquier estación del año y usted debe estar preparado y alerta por las inundaciones o avenidas de agua en



los arroyos.



Los navegantes deben estar prevenidos, las temperaturas del agua y aire pueden variar drásticamente en cuestión de minutos y por lo tanto se pueden generar condiciones extremadamente peligrosas de viento y olas. Desafortunadamente es difícil pronosticar y advertir cuando va a ocurrir una situación como ésta.

Las condiciones peligrosas en el mar a menudo prevalecen por varios días, por lo que es importante llevar suficiente alimento, combustible y especialmente agua asegurando que podrá parar y reanudar el viaje hasta que las condiciones sean seguras nuevamente. Sea flexible en su itinerario de tal manera que no se vea obligado a navegar en un mar borrascoso.



## *SELECCIÓN DEL SITIO PARA ACAMPAR*

### **Principio 2.** Viaje y acampe en superficies resistentes

Como viajero del desierto, debemos reconocer que la vida ahí depende de una compleja asociación entre suelo y agua. Si escogemos nuestro sendero para viajar y el sitio para acampar cuidadosamente, disfrutaremos de este áspero pero delicado ambiente sin alterarlo.

Evite las islas de vegetación y suelo orgánico. Es mejor que concentre su impacto en terrenos más resistentes, como el de caminos y campamento previamente establecidos. Acampar y viajar sobre suelos



compuestos por arenas o gravas causa un impacto mínimo debido a que la vegetación es escasa. Zonas arenosas o arroyos secos proporcionan buenos sitios para acampar y caminar, pero debe estar alerta en caso de que llueva y se forme una avenida de agua repentina.

Por lo general es mejor escoger un campamento bien establecido y previamente utilizado a construir uno nuevo en la cercanía; si el suelo es estéril y está compactado no generará más daño. Evite sitios donde el impacto humano se está iniciando, si no lo ocupa se recobrará y si decide usarlo puede causar daños perdurables.

Áreas prístinas pueden proveer de buenos sitios para acampar, particularmente si selecciona una superficie arenosa o rocosa. Si no encuentra un lugar con la superficie adecuada, permanezca solamente uno o dos días y disperse sus actividades en un área amplia, evitando pisar la vegetación y compactar el suelo.

Las playas y la zona entre mareas son de alta resistencia, especialmente si presentan sustratos rocosos y carecen de vegetación. Conforme se desplace hacia la zona terrestre ponga especial atención en los posibles efectos de sus actividades.

Las dunas con escasa vegetación son extremadamente frágiles y vulnerables, por lo tanto siempre debe evitar realizar cualquier tipo de actividad en ellas.

Cuando viaje a lo largo de la costa, evite playas campamentos de gran tamaño y populares. Normalmente grupos grandes están limitados a estos sitios. Por lo tanto, si selecciona una playa pequeña y aislada, ayudará a dispersar el impacto y además le brindará mayor privacidad.



## AGUA

El agua es la llave de la vida en el desierto, es un recurso único que requiere un cuidado especial. Acampe lejos de la fuente de agua (al menos 60 metros). No nade, ni se lave o enjuague directamente en las pozas o pequeñas corrientes. La grasa del cuerpo, los jabones, lociones y filtros solares contaminan el agua que otras personas necesitan para beber.

Evite contaminar el agua introduciendo solamente recipientes limpios. El lavado deberá efectuarse por lo menos a 60 metros de la fuente de agua. Use una cantidad mínima de jabón, preferentemente del tipo biodegradable. Vacíe el agua

restante del lavado sobre la arena, grava u otro material filtrante lejos de la fuente de agua.

Dado que la mayoría de los animales que viven en el desierto son de hábitos nocturnos y se congregan durante la noche alrededor de las fuentes de agua, evite acampar cerca de ésta y use el agua antes del anochecer, así no interferirá con las actividades de los sedientos animales.



## *SANITARIOS*

### **Principio 3.** Disponga adecuadamente de los desechos

El suelo del desierto tiene pocos microorganismos que ayuden a degradar las heces humanas. En lugar de esto, el calor y la luz solar son los factores más importantes en su descomposición. Las prácticas sanitarias requieren de una mayor atención para favorecer la descomposición y evitar contaminar las fuentes de agua.



Seleccione un lugar retirado del campamento, caminos y agua (al menos 60 metros), que esté expuesto a los rayos directos del sol o en áreas con suelos ricos en materia orgánica tales como arbustos y árboles. Debido a que los rayos solares y el calor de los mismos penetra el suelo del desierto, hoyos pequeños (no más de 10 a 15 cm. de profundidad) son más apropiados que la defecación superficial.

En las costas, si la defecación en tierra es limitada y el lugar es poco visitado, se puede defecar en el mar. Tenga cuidado de no contaminar las playas. Deposite las heces en la zona de rompiente donde la energía del oleaje las fragmente, procurando que no existan pozas de marea, ni bancos de mariscos. Las bacterias de la zona entre mareas (intermareal) degradan las heces más rápidamente que las de la zona de salpicadura (supramareal). Las leyes internacionales regulan las descargas de las embarcaciones en el mar.

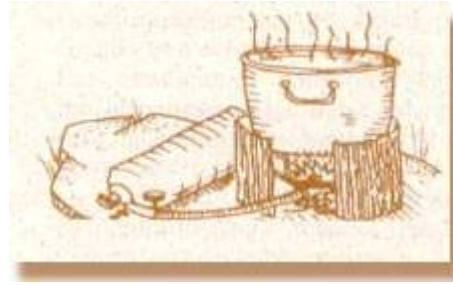
Queme el papel sanitario. Si lo anterior no es posible, llévelo consigo y deposítelo en un lugar adecuado. El papel sanitario tiene una sorprendente resistencia para degradarse. Una alternativa es usar hojas, rocas u otros materiales naturales como sustitutos de papel higiénico.



## *Desperdicios y basura*

"Lo que lles, regrésalo" es la mejor regla para tratar con la basura en el campo. Esto incluye basura no incinerable como latas, botes de aluminio, botellas, plásticos, metal y vidrio, los que fácilmente deterioran las áreas naturales.

No entierre la basura, por lo general es desenterrada por animales buscando alimento, también con el paso del tiempo quedan expuestos a la intemperie por viento y agua. No arroje basura al mar, además de ser ilegal, resulta extremadamente dañino para los organismos que ahí viven.



Tómese su tiempo al empacar el alimento de su viaje. Esto reduce el volumen y basura que debe cargar al retornar de su viaje. Programe las raciones para evitar sobrantes. El alimento aumenta de peso después de ser cocinado, sin embargo los sobrantes deben ser empacados y regresados a casa, ya que no forman parte del ecosistema desértico.



## FAUNA

### Principio 4. Respete la fauna silvestre

Muchas aves migratorias y mamíferos marinos escogen México para invernar y reproducirse. Respete las actividades de estos animales y sus crías, especialmente cuando se encuentre cerca de su colonia. Evite movimientos bruscos y no persiga ni capture ningún animal. Cuando esté navegando permanezca alejado de los animales. Evite por completo molestarlos.



Tenga cuidado con animales que se defienden picando o mordiendo. En tierra considere: arañas, alacranes y víboras de cascabel; evítelos fijándose donde pisa, sacudiendo toda su ropa, observando debajo de los troncos, rocas y salientes.

En el mar, evite el contacto con medusas (aguas malas), erizos de mar, rayas y peces piedra, siempre esté preparado para proporcionar los primeros auxilios en caso de que

alguna persona resulte lesionada por alguno de estos animales.



## *FOGATAS*

### **Principio 5.** Minimice el uso e impacto de fogatas

Aunque las fogatas son tradicionales en los campamentos, una pequeña estufa portátil es una alternativa perfecta y eficiente para cocinar. Las fogatas no son recomendables en el desierto ya que la vegetación tiene un crecimiento lento, está dispersa y la madera útil para fogatas es escasa. En arroyos y áreas de inundación las avenidas de aguas depositan con cierta periodicidad maderas y pedacería y con ello es posible construir una pequeña fogata.



Recuerde sin embargo que las ramas caídas proporcionan un hábitat para muchas criaturas y su descomposición nutre el suelo.

Si existe un lugar que fue utilizado con anterioridad para elaborar una fogata, considere la posibilidad de usarlo. En caso contrario construya uno que pueda ser limpiado después de usarlo. Evite hacer círculos delimitadores con rocas. Es preferible que excave un hoyo en la arena. No haga fogatas adyacentes a rocas o debajo de salientes ya que esto puede causar huellas duraderas. Use trozos pequeños de madera como combustible y mantenga la fogata de tamaño moderado para conservar la leña.

Asegúrese de que toda la madera dentro de la fogata ha sido totalmente consumida y que sólo queden cenizas.


No deje huellas de la fogata, triture los carbones y disperse las cenizas apagadas en los arroyos o déselas lejos de los campamentos y caminos. En el área costera, las fogatas pueden ser construidas bajo la línea de marea alta, minimizando con esto el impacto y facilitando su limpieza.



## *RESPETE A OTROS VISITANTES*

### **Principio 6.** Considere a otros visitantes

Maximice la sensación de estar rodeado por la naturaleza. La mayoría de la gente que visita las áreas naturales busca sentir y escuchar los sonidos del lugar, no los de la vida cotidiana. Reduzca los ruidos fuertes como gritos, música y motores. Apártese de los senderos y sitios muy concurridos para reducir los impactos visuales. Respete a los lugareños y administradores de las áreas naturales.



## SITIOS ARQUEOLÓGICOS

### Principio 7. Deje lo que encuentre



México es ampliamente conocido por su herencia arqueológica y los sitios arqueológicos están protegidos por la ley. Se considera delito federal el alterar o coleccionar objetos en un sitio arqueológico. En el caso de las pinturas rupestres, no pinte ni toque las pinturas; cualquier contacto causa

la destrucción de los pigmentos utilizados para elaborar estas figuras. En cuanto a los petrograbados evite tocarlos, pisarlos y acarrearlos.

Si visita una playa con un conchero o excursiona por la sierra y encuentra una cueva con vestigios, no colecciona la evidencia: puntas de flecha, metates, cordeles, etc. Permita que otras personas observen y disfruten de estos artefactos en su contexto original. También recuerde que en algunos de estos sitios se realiza investigación y si usted altera la evidencia será muy difícil para los investigadores realizar la reconstrucción del sitio.



Este folleto fue producido por la Escuela Nacional de Liderazgo al Aire Libre (NOLS) de Mulegé, Baja California Sur, México. Su objetivo es brindar una introducción sobre el campismo de mínimo impacto, esperando que le sirva como referencia. Para mayor información acerca de estas y otras técnicas de mínimo impacto, consulte:

Cole Hampton. *Soft Paths: How to enjoy the wilderness without harming it*. Stackpole Books, Pasadena. 1995.

Usted encontrará éste artículo en:

[http://www.montanismo.org.mx/articulos.php?id\\_sec=14&id\\_art=1183](http://www.montanismo.org.mx/articulos.php?id_sec=14&id_art=1183)