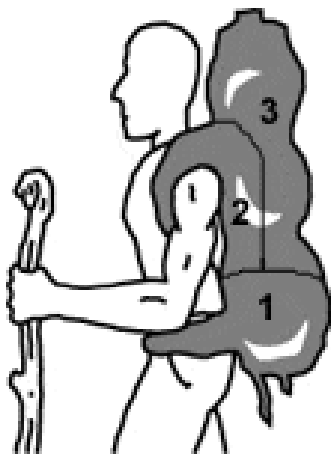




Siempre Scout

Cómo empacar tu mochila

Antes de empacar, extiende en el suelo enfrente de ti todo que piensas llevar. Quita todas las cosas que no vas a necesitar realmente, y asegúrate de que no has olvidado nada esencial. Imagínate que tu mochila tiene tres zonas, como se muestra en el dibujo.



- Zona 1. Pon las cosas ligeras, como tu sleeping bag o bolsa para dormir, al fondo de tu mochila.
- Zona 2. Siempre empaca las cosas pesadas, como el agua, los alimentos, las herramientas de alpinismo, la tienda de campaña, etc., cerca de tu espalda. Usa un tapete para dormir o una cobija como amortiguador entre los objetos puntiagudos y tu espina dorsal.
- Zona 3. Pon los objetos de peso mediano o que sean abultados, en la parte de arriba o abajo del frente de tu mochila.

Tu objetivo es evitar, tanto el tener una mochila muy pesada en la parte de arriba, lo que te jalaría hacia atrás; como el tener una mochila muy pesada en la parte de abajo, lo que te haría sentir como si te jalaran hacia abajo. Empacar las cosas más pesadas cerca de tu centro de gravedad (la mitad de la espalda) te ayudará a mantener el equilibrio y hará la carga más natural.

- Asegúrate de que el peso esté distribuido entre los lados izquierdo y derecho.
- Coloca las cosas de uso frecuente en un lugar de fácil acceso, como las bolsas exteriores.
- Cuando excursiones en un terreno fácil, empaca las cosas más pesadas un poco más arriba de tu espalda, para una postura mejor.
- En un terreno pesado, pon las cosas más pesadas un poco más abajo, para un mejor equilibrio.

- Bolsas de plástico transparentes te permiten empacar y desempacar más rápidamente tu equipo y encontrar lo que necesites. Organiza en categorías y pon juntas las cosas por su tipo (primeros auxilios, de cocina, etc. Trata de no retacar las bolsas de cosas, si las bolsas son pequeñas facilita el colocarlas en donde haya huecos.
- Evita el desperdiciar espacio, usa tus ollas como contenedores de metal duro, para proteger adentro cosas delicadas, como huevos o vegetales suaves.
- Empaca tus alimentos arriba de tu botella de combustible, por si acaso hay alguna fuga.
- Siempre usa las correas para comprimir para mantener la carga cerca de tu cuerpo y mantener todo en su lugar.
- Ya sea que tengas un sleeping bag de plumas o uno sintético, debes llevarlo envuelto en una bolsa para basura, para mantenerlo seco, o en un saco a prueba de agua. Debe ir al fondo de tu mochila, ya que será una de las últimas cosas que necesitarás durante el día.
- Las cosas que puedes necesitar de urgencia deberán ir en la parte de arriba de tu mochila. Por ejemplo, el botiquín de primeros auxilios y el impermeable deben ir siempre a la mano.
- Las cosas que vas a usar frecuentemente deberán ir cerca de la parte de arriba de tu mochila. Por ejemplo, mapas, brújula, botanas, crema con filtro solar, cámara, pastillas de yodo, etc.
- Divide los conjuntos grandes en partes pequeñas. Por ejemplo, empaca el cuerpo de la tienda de campaña, el toldo y los postes, todo separado en vez de una bolsa grande.
- Empaca la tienda de campaña y el toldo en espacios vacíos que hayan quedado entre el resto de tus cosas. La mejor forma de hacer esto es simplemente empezar por una esquina de la tienda o el toldo y empezar a retacarlo al fondo de la mochila donde hay mucho espacio vacío.
- No desperdicias espacios. Llena los contenedores como las ollas para cocinar y las tazas con comida o con ropa. Para proteger y ahorrar espacio es una buena idea empacar tu estufa en tu olla para cocinar, si cabe.

- Trata de empacar todo dentro de tu mochila. Tendrás una mochila mejor balanceada. Te parecerá que las cosas no se pierden tan fácilmente, y además todo se verá mejor.