

Protección Civil

¿Qué hacer en caso de incendio?

Antes

- Mantente siempre alerta. La mejor manera de evitar, los incendios, es la PREVENCIÓN.
- Procura no almacenar productos flamables.
- Cuida que los cables de lámparas, aparatos eléctricos y motores de maquinaria, se encuentren en perfectas condiciones. Modera y vigila el uso de parrillas eléctricas, ya que el sistema puede sobrecalentarse.
- No hagas demasiadas conexiones en contactos múltiples para evitar la sobrecarga de los circuitos eléctricos. Redistribuye los aparatos o instala circuitos adicionales.
- Por ningún motivo mojes tus instalaciones eléctricas. Recuerda que el agua es buen conductor de la electricidad.
- Todo contacto o interruptor debe tener siempre su tapa debidamente aislada.
- Antes de salir de tu casa o trabajo, revisa que los aparatos eléctricos estén apagados o, preferentemente, desconectados; las llaves de la estufa cerradas y los pilotos se mantengan encendidos.
- Guarda los líquidos inflamables en recipientes cerrados y sitios ventilados.
- Mantén fuera del alcance de los niños, velas, veladoras, cerillos, encendedores y toda clase de material inflamable. No dejes que jueguen con la estufa ni les pidas que cuiden flamas y objetos calientes.
- Después de usar cerillos o de que alguien fume un cigarro, asegúrate de que han quedado apagados.
- Revisa periódicamente que los tanques, tuberías, mangueras y accesorios del gas, estén en buenas condiciones; coloca agua con jabón en las uniones para verificar que no existan fugas. En caso de encontrar alguna, repórtala a quien te surte el gas.
- Si sales de viaje, cierra las llaves de gas y desconecta la energía eléctrica.
- Ten a la mano los teléfonos de los Bomberos, Cruz Roja y Brigadas de Rescate.

Durante

- Conserva la calma: no grites, no corras, no empujes. Puedes provocar un pánico generalizado. A veces este tipo de situaciones causan más muertes que el mismo incendio.
- Busca el extintor más cercano y trata de combatir el fuego.
- Si no sabes manejar el extintor, busca a alguien que pueda hacerlo por ti.
- Si el fuego es de origen eléctrico, no intentes apagarlo con agua.
- Cierras puertas y ventanas para evitar que el fuego se extienda, a menos que éstas sean tus únicas vías de escape.
- Si se incendia tu ropa, no corras: tírate al piso y rueda lentamente. De ser posible cúbrete con una manta para apagar el fuego.
- No pierdas el tiempo buscando objetos personales.
- Nunca utilices los elevadores durante el incendio.
- En el momento de la evacuación sigue las instrucciones del personal especializado.
- Si la puerta es la única salida, verifica que la chapa no esté caliente antes de abrirla, si lo está, lo más probable es que haya fuego al otro lado de ella, no la abras.

- En caso de que el fuego obstruya las salidas, no te desespere y colócate en el sitio más seguro. Espera a ser rescatado.
- Si hay humo, colócate lo más cerca posible del piso y desplázate "a gatas". Tápate la nariz y la boca de ser posible húmedo.
- Ayuda a salir a los niños, ancianos y minusválidos.
- Ten presente que el pánico es tu peor enemigo.

Después

- Retírate del área incendiada porque el fuego puede revivirse.
- No interfieras con las actividades de los Bomberos y Rescatistas.

Diez normas de seguridad en el combate en incendios forestales

1. Mantenerse informado sobre las condiciones actuales del clima y los pronósticos.
2. Procura estar siempre enterado del comportamiento del incendio.
3. Cualquier acción contra el incendio debe basarse en su comportamiento actual o futuro.
4. Mantener rutas de escape para todo el personal y darlas a conocer.
5. Mantener un puesto de observación cuando las condiciones de trabajo sean especialmente peligrosas.
6. Mantenerse alerta y calmado, pensando claramente y actuando con decisión. Transmitir confianza.
7. Mantener la comunicación con el personal, jefes y fuerzas adjuntas.
8. Dar instrucciones claras y asegurarse que todos las entiendan.
9. Mantener el control del personal en todo momento.
10. Combatir el incendio manteniendo la seguridad como la primera consideración.

¿Qué hacer en caso de Sismo?

Que el sismo no lo tome desprevenido

Antes

- Procura que las instalaciones de gas, agua y electricidad, siempre estén en buen estado.
- Localiza los lugares más seguros de tu casa, escuela o trabajo, como son baños, marcos de puertas, travesaños y columnas.

- Prepara, estudia y practica con tu familia y compañeros, ya sea de la escuela y/o trabajo, un plan para actuar en caso de sismo (simulacro).
- Pide que te enseñen a cortar la energía eléctrica, el gas y el agua.
- No cuelgues cuadros, repisas o adornos en las cabeceras de las camas.
- Procura que todo este bien fijo; como son cuadros, lámparas, libreros, alacenas, cilindros o tanques de gas estacionario y tinacos de agua.
- Define con tu familia, un lugar preciso en donde se localicen las llaves de la casa y el automóvil.
- Ten siempre en la mano: números telefónicos de emergencias, botiquín, provisiones de comida (comida enlatada y agua purificada), y de ser posibles un radio portátil y una linterna con pilas.

Durante

- Mantén la calma, habla con tranquilidad y procura siempre inspirar confianza a quienes se encuentran contigo.
- Mantente lejos de ventanas u objetos colgantes que puedan desprenderse.
- Retírate de estufas, braseros, cafeteras, radiadores o cualquier utensilio o aparato caliente.
- De ser posible, cierra las llaves de agua, baja el interruptor principal de corriente eléctrica y evita encender cerillos o cualquier fuente de incendio.
- No utilices elevadores ni escaleras.
- Dirígete a lugares seguros previamente detectados; cúbrete la cabeza con ambas manos, colocándola entre las rodillas.
- Si te encuentras dentro de un auto en movimiento, deténlo o pide al chofer que lo haga, pero mantente dentro; procura que nunca quede ni encima ni debajo de puentes y paso a desnivel.
- Si te encuentras en un área montañosa, ten cuidado con las rocas u otros materiales que puedan desprenderse o entrar en movimiento.
- Utiliza el teléfono sólo para reportar emergencias y con ello evitaras el bloqueo de las líneas.
- Si te encuentras en la calle, aléjate de cables y postes de luz, así como de edificios altos o construcciones en mal estado.
- Si estuvieras durmiendo, al despertar tómate un momento para razonar, conservar la calma.

Después

- No camines descalzo
- Limpia inmediatamente posibles derrames de sustancias y demás líquidos.
- Si es necesario evacuar el inmueble, hazlo con calma, cuidado y orden, siguiendo las instrucciones de las autoridades.
- No enciendas aparatos eléctricos ni llaves del gas; si detectas alguna fuga, pide ayuda.
- Reúnete con tu familia en el lugar previamente establecido.
- Enciende el radio portátil y escucha algún noticiario.
- En caso de quedar atrapado, conserva la calma y trata de comunicarte al exterior, golpeando cuidadosa y pausadamente con algún objeto.
- Si puedes, presta ayuda en el rescate.

RECOMENDACIONES BÁSICAS:

Ten a la mano un directorio telefónico de emergencia de Defensa civil, hospitales, Bomberos, Cruz Roja, Policía y otros números importantes. Aprende como cortar el Servicio de Agua, Luz y Gas. Prepara un Botiquín de primeros auxilios (algodón, gasa, desinfectantes, analgésicos, etc.). Prepara un Equipo de emergencia con estos Artículos: Extintor Botiquín agua Linterna Radio de baterías Colchas Velas Fósforos Alimentos Enlatados

QUE EL SISMO NO TE TOME DESPREVENIDO:

EN EL HOGAR:

1. Organízate con tu familia e identifica y determina lo siguiente: Zonas de Seguridad y de peligro (sitios donde hay vigas, pedazos de madera, patio, jardines, escaleras, etc.). Rutas de evacuaciones directas y seguras. Área de seguridad en lugares amplios.
2. Delega responsabilidades a miembros mayores de tu familia; eje.: el hermano mayor cuida al menor, etc.
3. Capacita a tu familia en acciones de Defensa Civil.

DURANTE EL SISMO:

1. No corras, mantén la calma y cobijate en zonas de Seguridad.
2. No uses el ascensor.
3. Protégete ubicándote debajo de mesas fuertes, marcos de puertas, sillas y/o en zonas seguras. Lo más importante es que protejas la cabeza.

DESPUÉS DEL SISMO:

1. Si vives en Edificios altos, evacua por las escaleras con toda tranquilidad y seguridad.
2. Aléjate de zonas de peligro (calles angostas, playas y riberas de ríos, ventanales, postes de energía eléctrica, etc.).
3. Enciende tu radio de baterías para recibir instrucciones de las autoridades.
4. Participa con la Defensa Civil proporcionando ayuda a tus familiares y atención a tus vecinos.

EN EL TRABAJO:

1. Prepara un Plan de protección, seguridad y evacuación.
2. Organiza un Comité de Educación y una brigada para casos de emergencia.

3. Asegura Muebles y objetos que puedan caerse durante el sismo y obstaculizar tu desplazamiento (especialmente cuadros, tiestos, etc.).

DURANTE EL SISMO:

1. Ejecuta el Plan de Protección y Seguridad con calma y tranquilidad.
2. Abre las puertas pues estas se pueden trabar dificultando la evacuación posterior.
3. NO uses los ascensores.

DESPUÉS DEL SISMO:

1. Aléjate de las Calles, de las playas y bordes de los ríos.
2. Evacua y lleva un Equipo de Emergencia para proporcionar ayuda y atención de primeros auxilios.

EN LA ESCUELA:

ANTES DEL SISMO:

1. Prepara un Plan de protección, seguridad y evacuación, práctico.
2. Organiza una brigada de emergencia.
3. Identifica las Zonas de Seguridad (rutas de evacuación, encuentro de vigas y columnas, patios, etc.)

DURANTE EL SISMO:

1. Ejecuta el Plan de Protección y Seguridad con calma y tranquilidad.
2. No corras, ni grites, no fomentes el pánico.
3. Dirígete a las Zonas de Seguridad ya señaladas.
4. Protégete ubicándote debajo de mesas, pupitres, marcos de puertas o escritorios resistentes.
5. Obedece las órdenes de las brigadas de Rescate.

DESPUÉS DEL SISMO:

1. Sigue actuando con Serenidad y obedece las instrucciones de tu profesor y/o brigada.
2. Espera ordenadamente que te recojan tus familiares.

3. Recuerda que de ti depende tu Seguridad y la de tus compañeros y familiares.

¿Que hacer en caso de una inundación?

Inundaciones

La inundación es una invasión de aguas sobre terrenos habitualmente secos, causada por la abundante caída de lluvias o el desborde de ríos, lagunas, cañadas, etc., normalmente ocurren en las partes bajas de las cuencas. Las inundaciones pueden ser lentas y repentinas.

En las regiones donde hay presas (que son muchas en el país), puede ser necesaria la abertura de compuertas para desaguar una presa demasiado llena, lo que provoca inundaciones en las regiones próximas al río. En este caso, los organismos encargados del mantenimiento de las presas, dan un aviso de evacuación, antes de abrir las compuertas. Aun así, las personas que viven en esas áreas deben mantenerse muy ATENTAS en la temporada ciclónica y de lluvias. Actualmente, muchas personas mueren en el país a causa de las inundaciones, por que hay una resistencia inútil a la evacuación, y una falta de cuidado por parte de los moradores de áreas peligrosas, que tienen temor a perder sus pertenencias en caso de una rápida evacuación. Las inundaciones pueden ocurrir también dentro de la ciudad, en áreas donde el desagüe no es adecuado, gracias a la basura acumulada por falta de conciencia del pueblo en general y de las autoridades encargadas del mantenimiento del sistema de drenaje de aguas pluviales. En todos los casos, la Defensa Civil sigue insistentemente divulgando los cuidados a tomar en esos casos, que pueden salvar su vida.

¿Que hacer antes de una inundación?

1. No construya edificaciones en zonas tradicionalmente inundables, como son las riberas de los ríos y quebradas, planicies y las llanuras o valles de inundación.
2. En las zonas de amenaza restringida o moderada, debe evitarse la ocupación permanente de personas o las inversiones costosas. Estos terrenos es preferible dedicarlos para actividades recreativas o a cultivos de rápida siembra y producción.
3. Si no queda otra alternativa que construir en la zona de amenaza moderada, hágalo evitando los peligros concretos que probablemente agrontará con una posible inundación, tal como construir dejando un margen de altura conveniente, calculando el nivel que pueda alcanzar el agua desbordada (construcciones sobre postes).
4. No destruya bosques ni vegetación en los nacimientos o lugares cercanos a quebradas o ríos, ya que la vegetación da firmeza al suelo, impide la erosión, absorbe el agua y le quita la velocidad y fuerza a las corrientes.
5. Las tierras cercanas a los ríos que puedan ser debilitadas por el agua, deben protegerse sembrándoles especies de rápido crecimiento y que se extiendan fácilmente por el suelo. Las zonas por donde el agua entra o invade terrenos secos deben ser protegidas con sacos o costales llenos de piedras y arena que impidan el paso de agua.

6. Realice periódicamente remoción de arbustos caídos sobre el río o cualquier material arrastrado por la creciente para evitar un represamiento del agua. No deje que sean arrojados a los ríos y quebradas basuras o escombros pues pueden tapar o desviar su cauce.
7. Asegúrese que exista un mecanismo que sirva de alerta para cuando se avecine una inundación repentina (alarmas, pitos campanas).
8. Construya desagües firmes y límpielos periódicamente evitando que se taponen.
9. Si su casa puede resultar afectada por una inundación, evite tener instalaciones permanentes para sus equipos eléctricos y otros bienes o materiales que el agua pueda deteriorar.
10. Mantenga una reserva de agua potable y alimentos durante el periodo de lluvias.
11. Si tienen niños de corta edad, evite dejarlos solos y tenga disponible una maleta pequeña con ropa, cobijas o frazadas.
12. Tenga previsto un lugar seguro donde pueda alojarse o por lo menos refugiarse en caso de una inundación lenta o repentina. El lugar más aconsejable es la casa de un familiar o amigo.
13. Tenga a mano una linterna y un radio transistor - ambos con pilas frescas - y protéjalos de una posible pérdida durante la inundación. Conserve un equipo de primeros auxilios en buen estado.
14. Conozca el centro de salud mas cercano; puede llegar a necesitarlo.
15. Cuando se presentan los primeros avisos de alerta de inundaciones, resguarde a los animales en áreas no amenazadas.

¿Que hacer durante una inundación?

1. Cuando escuche la señal de alarma (campanadas, sirenas, pitos de carros) comuníquelo a sus vecinos.
2. Oriente sus primeros esfuerzos hacia la protección de personas. Aléjese de los sitios inundados; es posible que el agua siga subiendo y por lo general con nuevas crecidas lentas o repentinas; por lo tanto, no deje su evacuación para última hora.
3. Recuerde a sus familiares el sitio donde deben reunirse en una evacuación. Procure hacerlo hacia una zona alta (montaña alta) y con la suficiente anterioridad. Busque un refugio temporal donde un amigo o conocido.
4. Si el tiempo lo permite, resguarde sólo los objetos de valor, ropa o alimentos que cada miembro de la familia pueda evacuar, para actuar con eficiencia y rapidez. Nunca debe ser una carga excesiva.

5. Apile todos los censereros que quedan en la vivienda, procurando colocar los de mayor valor en los puntos más altos para evitar que se mojen.

6. Si el tiempo se lo permite, tranque puertas y ventanas, excepto las más bajas con el fin de dar salida al agua.

7. Manténgase con su familia en una zona segura; evite atravesar ríos o lugares inundados a pie, en animales o vehículos sin el apoyo de personal especializado. Tenga cuidado al atravesar puentes que pueden estar debilitados por la inundación.

8. Al intentar efectuar un rescate, use una cuerda gruesa, extensiones.

9. Mantenga sintonizado su radio transistor.

¿Que hacer después de una inundación?

Una vez autorizado el retorno a la vivienda se deberá tener en cuenta:

1. Inspeccione su vivienda; no vuelva a habitarla hasta asegurarse de que no hay peligro de derrumbamiento.

2. No beba agua que no reúna las condiciones higiénicas. Colabore con la apertura de desagües para evitar el estancamiento de agua que ocasione perjuicios a la salud.

3. Tenga cuidado con los animales peligrosos; éstos buscan refugio en las zonas secas.

4. No solicite donaciones ni utilice servicios públicos (hospitales, vías, comunicaciones, etc.) si no es estrictamente necesario.

5. Entierre a los animales muertos y limpie los escombros dejados por la inundación.

¿Que hacer con la caída de ceniza?

¿Que es un volcán?

Es una estructura montañosa formada por la emisión de material fundido o fragmentado que se origina en el interior de la corteza terrestre.

¿Y la ceniza volcánica?

La ceniza es uno de los riesgos volcánicos. Esta es áspera, vidriosa, puede bloquear la luz solar y eléctrica, acumulada en techos puede ocasionar derrumbe si está mojada, debido a que su peso se duplica-

¿Que hacer? ¿Cómo estar preparado?

"En el hogar"

- Tener mascarilla (estas pueden ser hechas con pañuelos)
- Todos los documentos importantes en una bolsa de plástico
- Agua pura en recipientes tapados (no debe de durar mas de dos semanas)
- Radio y linterna de pilas (de ser posible unas pilas extras)
- Al evacuar tu casa coloca una tela blanca en el exterior de tu puerta.

Acude al jardín principal ahí personal de protección civil te indicará que hacer.

"En el automóvil "

- Mantén siempre en buen estado el motor de tu automóvil.
- Trae siempre contigo:
 - Un extintor
 - Un filtro de aire nuevo
 - Linterna
 - Cerillos y vela
 - Una soga resistente
 - Limpia-brisas en buenas condiciones
- Si tienes que manejar, hazlo lentamente
- Si tu auto se detiene, empújalo fuera del camino
- No te aproximes demasiado a otros autos, porque están mas cerca de lo que crees.