

Vida al Aire Libre

CARNET



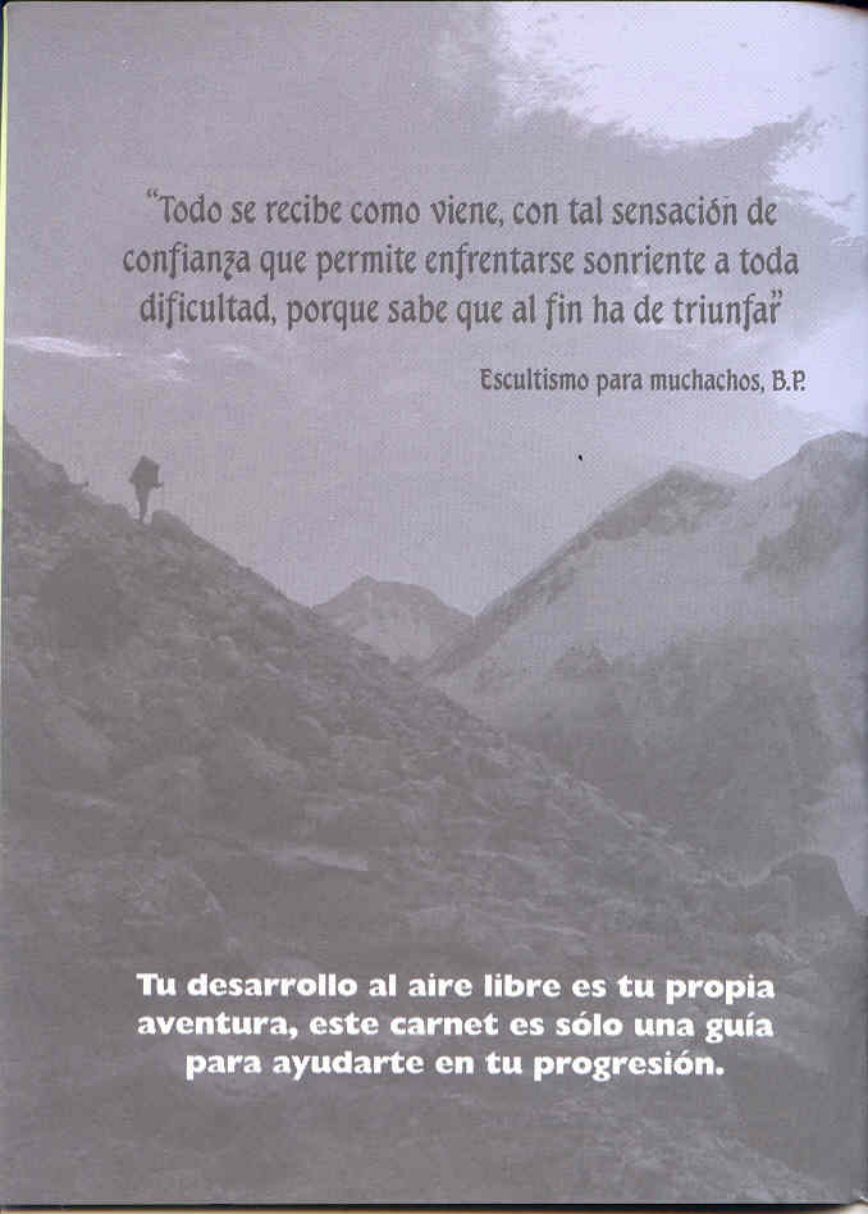
Manada Tropa Comunidad Clan

Vida al Aire Libre

CARNET



Manada Tropa Comunidad Clan

A black and white photograph of a mountain range. In the foreground, a person is seen from behind, climbing a steep, rocky ridge. The background shows several jagged mountain peaks under a cloudy sky. The overall tone is adventurous and serene.

“Todo se recibe como viene, con tal sensación de confianza que permite enfrentarse sonriente a toda dificultad, porque sabe que al fin ha de triunfar”

Escultismo para muchachos, B.P.

Tu desarrollo al aire libre es tu propia aventura, este carnet es sólo una guía para ayudarte en tu progresión.

Contenido

Presentación del jefe scout nacional	4
Si tú estás en manada	6
Si tú estás en tropa	8
Si tú estás en comunidad	10
Si tú estás en clan	12
¿Cómo usar este carnet?	15
Cabuyería	16
Nudos	17
Amarres	18
Aplicación de nudos y amarres	19
Campismo	22
Acampado	23
Alimentación	25
Meteorología	26
Exploración	30
Excursionismo	31
Comunicación	33
Orientación	34
Conocimiento de la naturaleza	36
Crecimiento, vida al aire libre	39

“No es en las meras cuestiones materiales que la vida al aire libre convierte a un hombre en hombre, sino en el desarrollo espiritual que él logra cuando se descubre a si mismo como un átomo que forma parte del todo, cara a cara y corazón a corazón con la naturaleza. Es así como en la noche, acompañado por el fuego del campamento, lejos de aquí, solo en la penumbra del bosque, que se puede meditar y pensar profundamente. Mientras el humo dulce de la leña pica nuestra nariz y los púrpuros cielos aterciopelados pintan serenamente con sus brillantes resplandores, las reglas mas profundas del silencio esperan ser rotas por el chapoteo repentino de una trucha o por el extraño graznido de un ganso; es solamente ahí que la mente puede desplegarse y recibir grandes pensamientos y elevados impulsos”

Baden-Powell

Presentación

del jefe scout nacional

Este breve párrafo escrito por nuestro fundador, en agosto de 1915, para la gaceta de la oficina central, nos muestra la importancia que para él tenía la vida al aire libre.

No es fortuito que Robert Baden-Powell haya puesto la vida al aire libre en la esencia misma del movimiento scout.

Son estas bellas frases las que nos hacen transportarnos inmediatamente a aquellos verdes lugares en los que hemos vivido tantos gratos momentos. Sin embargo, ¿cuántas veces hemos estado alrededor del fuego de campamento o bajo la incesante lluvia del bosque y hemos dejado pasar el tiempo sin detenernos a meditar un poco y dejar entonces que el contacto con la naturaleza nos transforme en mejores personas?

No es la vida al aire libre por sí misma la que logra transformarnos. No es sólo el hecho de aprender a levantar una tienda de campaña, encender una fogata u orientarnos con la ayuda de una brújula, lo que transforma nuestras vidas. Es el contacto con la naturaleza, aprendiendo a convivir con ella, sintiéndonos parte de ella.

Raúl Arturo Sánchez Yaca
Jefe scout nacional

Si tú estás en la

Si estás empezando tu aventura por la selva del Seeonee, es necesario que aprendas algunos secretos y astucias de la selva, no sólo para conservarla, sino para mejorarla. Ya verás que además de aprender, podrás disfrutar al máximo lo que la naturaleza te regala. ¡Disfrútala al máximo, haciendo siempre lo mejor! En este carnet encontrarás más adelante los listados de actividades y habilidades que debes de desarrollar para obtener la insignia de vida al aire libre.

MANADA

Para lograr la de color amarillo, desarrolla todas las actividades de mínimos técnicos marcadas así **MT**. Si te gustó hacer nudos, acampar o explorar, desarrolla entonces las actividades de la destreza que más te guste, marcadas con **D**, y así obtendrás otro color de insignia. Al completar todas las actividades de las tres destrezas obtendrás la insignia roja.

En cualquier momento puedes apoyarte con tus viejos lobos e incluso puedes realizar algunas actividades extras que te gusten.

¡DIVIÉRTETE Y BUENA CAZA!

Si tú estás en la

Explorar nuevos territorios no es una tarea fácil, sin embargo con tu ímpetu y tu gran deseo de aprender nuevas cosas podrás hacerlo. Ahora te darás cuenta que el saber realizar astucias, además de convivir de una manera responsable con tu entorno, te ayudará a disfrutar al máximo tu vida al aire libre junto con tu patrulla.

Es momento ideal para que se internen en el territorio de la exploración, acampen viviendo experiencias inolvidables y amarren todos los cabos que, como scout, no deben dejar sueltos.

Prepárate para estar siempre listo, para aprender de la naturaleza y así cuidarla. En las siguientes páginas, encontrarás listados con las actividades que debes desarrollar para obtener la insignia de vida al aire libre.

TROPA

Para conseguir la insignia amarilla, busca las actividades marcadas con **MT**. Si después de realizar todos los mínimos técnicos, te interesas por alguna de las tres destrezas, entonces busca las actividades marcadas con **D**.

No necesitas realizar las destrezas en un orden específico, cada vez que completes las actividades de una destreza se te reconocerá tu esfuerzo con el siguiente color de insignia.

Si lograste la insignia roja cuando viviste en la manada, basta con compartir tus conocimientos de vida al aire libre, con tu patrulla o tropa, para que puedas obtener tu insignia de color amarillo en la tropa scout.

Recuerda que puedes complementar todo esto con tus propias actividades.

Si tú estás en la

Comienza el verdadero desafío, la vida al aire libre te espera y es necesario experimentarla no sólo con ánimo, también con responsabilidad.

Aprenderás a trabajar como una sola fuerza con el resto de tu equipo y comunidad, encontrando esa emoción que provoca el acercarte a tu yo interno rodeado de la naturaleza.

Recuerda que el caminante va siempre adelante, así que cuanto antes disponte a avanzar en el conocimiento de la naturaleza y su cuidado.

Este carnet es sólo una guía de las actividades recomendadas para obtener la insignia de vida al aire libre.

Desarrolla las actividades de mínimos técnicos marcadas con **MT** para obtener la insignia color amarilla.

COMUNIDAD

Si quieres obtener el siguiente color de insignia, tendrás que adquirir las destrezas de cabuyería, campismo y/o exploración, en el orden que tú mejor lo decidas. Estas destrezas están marcadas con **D**.

Recuerda que para lograr la insignia de vida al aire libre de color rojo, deberás de contar con los conocimientos de las tres destrezas.

Si en tropa scout obtuviste la insignia de color rojo, sólo comparte tus conocimientos con tu equipo o comunidad para hacerte merecedor a la insignia amarilla en comunidad.

Si tú estás en el

Vivir y no ser únicamente espectador es lo que se espera de tí. La vida al aire libre está esperándote para que juntos pasen momentos y experiencias inolvidables.

Es importante saber combinar el conocimiento técnico que sirve para tener una vida cómoda en la naturaleza, con la responsabilidad de la restauración de los lugares en los que como rover scout, aprecias la obra del creador. Una vida equilibrada contempla el contacto y el reencuentro con la naturaleza, hace posible que crezca el espíritu y mantiene siempre presente nuestra capacidad de asombro. Disfruta del entorno sin olvidar que el rover siempre tiene en mente el servicio. Cuidar el medio ambiente, gracias al conocimiento de él, es una forma extraordinaria de servir.

CLAN

En esta guía, encontraras una serie de actividades marcadas con **MT**, que te ayudarán a obtener la insignia amarilla de vida al aire libre. Nota los mínimos técnicos de comunidad coinciden con los mínimos técnicos de clan.

Notarás, que a diferencia de las otras secciones, no hay destrezas definidas que debas de adquirir en clan rover. Debido a que el camino ha sido largo y difícil, confiamos en que tú serás tu propio juez, y desarrollarás las destrezas que más necesites y que puedas poner al servicio de los demás. Puedes así obtener las insignias de todos los colores.

Si alguna vez formaste parte de la comunidad y obtuviste la insignia amarilla, solo tendrás que demostrar y compartir tus conocimientos con alguno de tus hermanos scouts para obtener tu insignia color amarilla del clan.

tienda.scout@scoutsmexico.org

¡ Tiene para ti
grandes
promociones !



NO SEAS
UN SCOUT
PIRATA



Visita la tienda **SCOUT** virtual!

www.scoutstienda.com.mx

Contamos con uniformes, insignias, libros, equipo de acampado, novedades y muchas cosas más.
Hacemos envíos a toda la República.

Es muy sencillo:

- 1.- Sólo ingresa a www.scoutstienda.com.mx
- 2.- Regístrate
- 3.- Realiza tu pedido
- 4.- Espera la confirmación
- 5.- Realiza el depósito bancario de artículos más gastos de envío.
- 6.- Y listo, solo espera tu pedido en no más de 5 días hábiles (después del depósito)

TS TIENDA SCOUT
NACIONAL

SCOUTS
MÉXICO

Informes y ventas: Karina Ortiz 52 08 7122 Ext. 114 Fax: 5511 4840
karina.ortiz@scoutsmexico.org

Inicio



¿Cómo usar este carnet?

En cada destreza hallarás información adicional que te ayudará a realizar de una mejor manera tu vida al aire libre.

Aquellas que encuentres en color rosa te indican situaciones de precaución.

En color naranja, las medidas de seguridad que deberás de tomar en cuenta.

En color violeta, actividades recomendadas que te ayudarán a complementar tu vida al aire libre.

Al final de cada área, encontrarás líneas en colores de tu sección en donde podrás complementar tus mínimos técnicos y destrezas con actividades pensadas por tí.

Cabuyería

La cabuyería es el arte de hacer nudos y amarres. La palabra cabuyería proviene de "cabuya" que es un material que se utilizó durante mucho tiempo para la confección de cuerdas.

Cuando salimos al campo la cabuyería siempre esta presente, cuando cercamos el campamento, colgamos la comida, hacemos un tendedero para nuestras cosas o un refugio para cubrirnos de las inclemencias del tiempo.

El saber hacer nudos, no sólo consiste en amarrar una cuerda de cierta manera y darle un aspecto agradable, sino que también debe ser útil, así como también fácil de deshacer.

Diviértete aprendiendo y practicando la cabuyería.

Conoce, aprende y aplica los nudos y amarres listados a continuación.

Nudos

- | | | | | |
|----|----|----|----|---------------------------|
| MT | MT | MT | MT | Simple |
| MT | MT | MT | MT | De la buena acción |
| MT | MT | MT | MT | Cote simple |
| MT | MT | MT | MT | Rizo |
| MT | MT | MT | MT | Ocho simple |
| MT | MT | MT | MT | Para zapatos |
| MT | MT | MT | MT | Vuelta de escota |
| D | MT | MT | MT | Presilla de alondra |
| D | MT | MT | MT | Vuelta de braza |
| D | MT | MT | MT | Media llave y dos cotes |
| D | MT | MT | MT | Gasa simple |
| D | MT | MT | MT | Gasa de ocho |
| D | MT | MT | MT | Ballestrinque |
| D | MT | MT | MT | Margarita |
| D | MT | MT | MT | Reforzar cabos de cuerdas |
| D | MT | MT | MT | Simple encontrado |
| D | MT | MT | MT | Ocho encontrado |
| D | MT | MT | MT | Silla de bombero |
| D | MT | MT | MT | Pescador |
| D | | | | De andamio |
| D | | | | Diamante |

- D** Cabeza de turco
- D** Prusick
- D** Conocimiento de distintos tipos de cuerdas
- D** Cuidado de cuerdas
- D** Uso de poleas

Antes de usar una navaja o cuchillo, conoce su uso correcto.

Amarres

- | | | | |
|----------|-----------|-----------|------------------------------------|
| D | MT | MT | MT Cuadrado |
| D | MT | MT | MT Redondo |
| D | MT | MT | MT Diagonal |
| D | MT | MT | MT De tres |
| D | MT | MT | MT Tejido cuadrado |
| D | MT | MT | MT Tejido triangular |
| D | | | D Tensar y fijar una cuerda |
| D | | | D Tejido de red |
| D | | | D Amarre de ocho |

Si requieres usar un hacha, deberás saber manejarla.

Diviértete haciendo y practicando pecho tierra, subir cuerda con nudos, pista ciega, puente de dos cables, telaraña vertical y tirolesa.

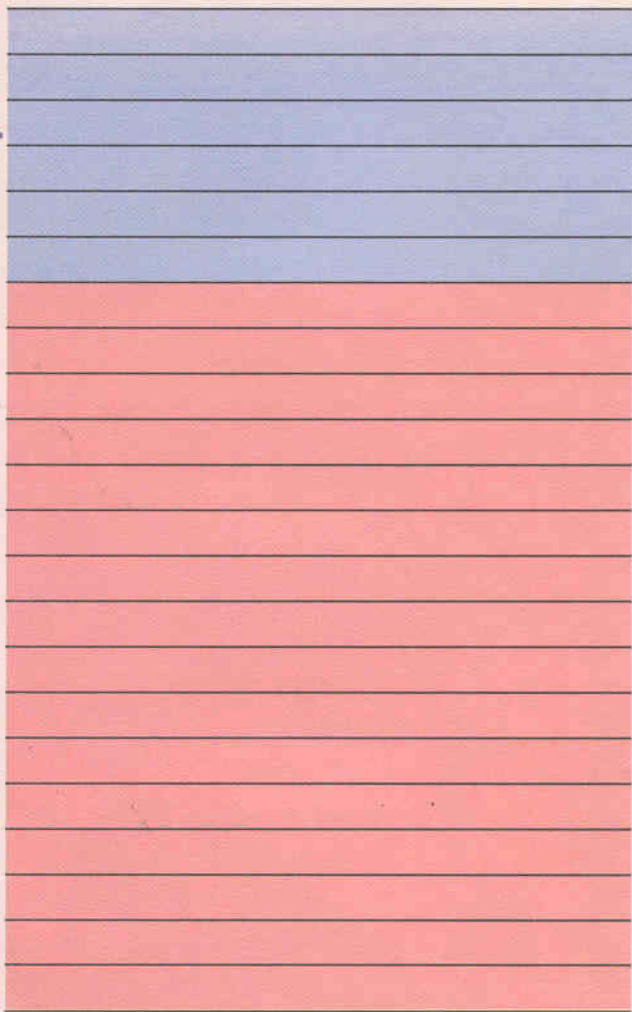
Aplicación de nudos y amarres

- D** **MT** **MT** **MT** Cerca de campamento
- D** **MT** **MT** **MT** Tendedero
- D** **MT** **MT** Portada básica de campamento
- D** **MT** **MT** Alacena de campamento
- D** **MT** **MT** Comedor de campamento
- D** Puente de caballetes
- D** Torre de observación
- D** Campamento elevado
- D** Balsas
- D** Portadas de campamento complejas

Supera el desafío de pasar un puente de tres cables y realizar rappel básico.

Actividades adicionales de Cabuyería

Actividades adicionales de Cabuyería



The page contains a large vertical writing area. It is divided into two horizontal sections. The top section is a light blue color and contains 5 horizontal lines. The bottom section is a light red color and contains 17 horizontal lines. The lines are evenly spaced and run vertically across the page.

El contacto con la naturaleza que puedes experimentar durante tu vida scout puede ocurrir de formas muy diversas. Una de ellas es cuando permaneces varios días en un mismo sitio, en donde dormirás, comerás y te divertirás en forma responsable con la naturaleza que te rodea.

Un scout no sólo sabe poner tiendas, cocinar en fogata o hacer refugios, también sabe aprovechar las condiciones que le ofrece la naturaleza para hacer su estancia confortable y divertida.

Diviértete aprendiendo y practicando el campismo.

Acampado

- 
- MT MT MT MT Saber que debes de llevar en tu mochila de campamento.
- MT MT MT MT Ayudar a levantar la tienda de campaña.
- MT MT MT MT Mantener el área de acampado limpia.
- MT MT MT MT Aprender a hacer un bazar personal en campamento.
- MT MT MT MT Identificar tu equipo personal de acampado.
- MT MT MT MT Evitar utilizar utensilios desechables en campamento.
- D MT MT MT Empacar tu mochila de campamento.
- D MT MT MT Levantar, orientar y quitar la tienda de campaña.
- D MT MT MT Dejar limpio el lugar de acampado.
- D MT MT MT Conocer dos tipos de fogatas (Tepee y otra)