

Vida al Aire Libre

CARNET



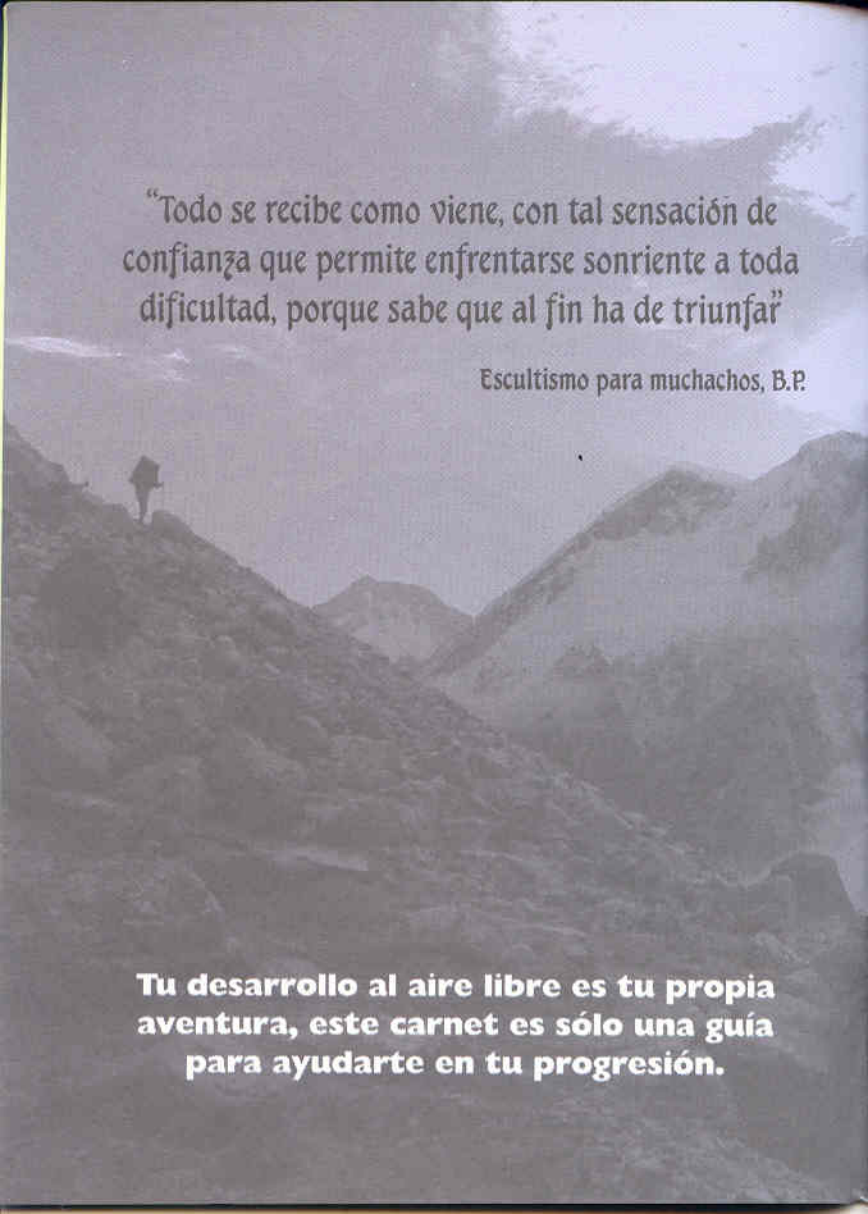
Manada Tropa Comunidad Clan

Vida al Aire Libre

CARNET



Manada Tropa Comunidad Clan

A black and white photograph of a mountain range. In the foreground, a person is seen climbing a steep, rocky ridge. The background shows several jagged mountain peaks under a cloudy sky. The overall tone is adventurous and rugged.

“Todo se recibe como viene, con tal sensación de confianza que permite enfrentarse sonriente a toda dificultad, porque sabe que al fin ha de triunfar”

Escultismo para muchachos, B.P.

Tu desarrollo al aire libre es tu propia aventura, este carnet es sólo una guía para ayudarte en tu progresión.

Contenido

Presentación del jefe scout nacional	4
Si tú estás en manada	6
Si tú estás en tropa	8
Si tú estás en comunidad	10
Si tú estás en clan	12
¿Cómo usar este carnet?	15
Cabuyería	16
Nudos	17
Amarres	18
Aplicación de nudos y amarres	19
Campismo	22
Acampado	23
Alimentación	25
Meteorología	26
Exploración	30
Excursionismo	31
Comunicación	33
Orientación	34
Conocimiento de la naturaleza	36
Crecimiento, vida al aire libre	39

“No es en las meras cuestiones materiales que la vida al aire libre convierte a un hombre en hombre, sino en el desarrollo espiritual que él logra cuando se descubre a si mismo como un átomo que forma parte del todo, cara a cara y corazón a corazón con la naturaleza. Es así como en la noche, acompañado por el fuego del campamento, lejos de aquí, solo en la penumbra del bosque, que se puede meditar y pensar profundamente. Mientras el humo dulce de la leña pica nuestra nariz y los púrpuros cielos aterciopelados pintan serenamente con sus brillantes resplandores, las reglas mas profundas del silencio esperan ser rotas por el chapoteo repentino de una trucha o por el extraño graznido de un ganso; es solamente ahí que la mente puede desplegarse y recibir grandes pensamientos y elevados impulsos”

Baden-Powell

Presentación

del jefe scout nacional

Este breve párrafo escrito por nuestro fundador, en agosto de 1915, para la gaceta de la oficina central, nos muestra la importancia que para él tenía la vida al aire libre.

No es fortuito que Robert Baden-Powell haya puesto la vida al aire libre en la esencia misma del movimiento scout.

Son estas bellas frases las que nos hacen transportarnos inmediatamente a aquellos verdes lugares en los que hemos vivido tantos gratos momentos. Sin embargo, ¿cuántas veces hemos estado alrededor del fuego de campamento o bajo la incesante lluvia del bosque y hemos dejado pasar el tiempo sin detenernos a meditar un poco y dejar entonces que el contacto con la naturaleza nos transforme en mejores personas?

No es la vida al aire libre por sí misma la que logra transformarnos. No es sólo el hecho de aprender a levantar una tienda de campaña, encender una fogata u orientarnos con la ayuda de una brújula, lo que transforma nuestras vidas. Es el contacto con la naturaleza, aprendiendo a convivir con ella, sintiéndonos parte de ella.

Raúl Arturo Sánchez Yaca
Jefe scout nacional

Si tú estás en la

Si estás empezando tu aventura por la selva del Seeonee, es necesario que aprendas algunos secretos y astucias de la selva, no sólo para conservarla, sino para mejorarla. Ya verás que además de aprender, podrás disfrutar al máximo lo que la naturaleza te regala. ¡Disfrútala al máximo, haciendo siempre lo mejor! En este carnet encontrarás más adelante los listados de actividades y habilidades que debes de desarrollar para obtener la insignia de vida al aire libre.

MANADA

Para lograr la de color amarillo, desarrolla todas las actividades de mínimos técnicos marcadas así **MT**. Si te gustó hacer nudos, acampar o explorar, desarrolla entonces las actividades de la destreza que más te guste, marcadas con **D**, y así obtendrás otro color de insignia. Al completar todas las actividades de las tres destrezas obtendrás la insignia roja.

En cualquier momento puedes apoyarte con tus viejos lobos e incluso puedes realizar algunas actividades extras que te gusten.

¡DIVIÉRTETE Y BUENA CAZA!

Si tú estás en la

Explorar nuevos territorios no es una tarea fácil, sin embargo con tu ímpetu y tu gran deseo de aprender nuevas cosas podrás hacerlo. Ahora te darás cuenta que el saber realizar astucias, además de convivir de una manera responsable con tu entorno, te ayudará a disfrutar al máximo tu vida al aire libre junto con tu patrulla.

Es momento ideal para que se internen en el territorio de la exploración, acampen viviendo experiencias inolvidables y amarren todos los cabos que, como scout, no deben dejar sueltos.

Prepárate para estar siempre listo, para aprender de la naturaleza y así cuidarla. En las siguientes páginas, encontrarás listados con las actividades que debes desarrollar para obtener la insignia de vida al aire libre.

TROPA

Para conseguir la insignia amarilla, busca las actividades marcadas con **MT**. Si después de realizar todos los mínimos técnicos, te interesas por alguna de las tres destrezas, entonces busca las actividades marcadas con **D**.

No necesitas realizar las destrezas en un orden específico, cada vez que completes las actividades de una destreza se te reconocerá tu esfuerzo con el siguiente color de insignia.

Si lograste la insignia roja cuando viviste en la manada, basta con compartir tus conocimientos de vida al aire libre, con tu patrulla o tropa, para que puedas obtener tu insignia de color amarillo en la tropa scout.

Recuerda que puedes complementar todo esto con tus propias actividades.

Si tú estás en la

Comienza el verdadero desafío, la vida al aire libre te espera y es necesario experimentarla no sólo con ánimo, también con responsabilidad.

Aprenderás a trabajar como una sola fuerza con el resto de tu equipo y comunidad, encontrando esa emoción que provoca el acercarte a tu yo interno rodeado de la naturaleza.

Recuerda que el caminante va siempre adelante, así que cuanto antes disponte a avanzar en el conocimiento de la naturaleza y su cuidado.

Este carnet es sólo una guía de las actividades recomendadas para obtener la insignia de vida al aire libre.

Desarrolla las actividades de mínimos técnicos marcadas con **MT** para obtener la insignia color amarilla.

COMUNIDAD

Si quieres obtener el siguiente color de insignia, tendrás que adquirir las destrezas de cabuyería, campismo y/o exploración, en el orden que tú mejor lo decidas. Estas destrezas están marcadas con **D**.

Recuerda que para lograr la insignia de vida al aire libre de color rojo, deberás de contar con los conocimientos de las tres destrezas.

Si en tropa scout obtuviste la insignia de color rojo, sólo comparte tus conocimientos con tu equipo o comunidad para hacerte merecedor a la insignia amarilla en comunidad.

Si tú estás en el

Vivir y no ser únicamente espectador es lo que se espera de tí. La vida al aire libre está esperándote para que juntos pasen momentos y experiencias inolvidables.

Es importante saber combinar el conocimiento técnico que sirve para tener una vida cómoda en la naturaleza, con la responsabilidad de la restauración de los lugares en los que como rover scout, aprecias la obra del creador. Una vida equilibrada contempla el contacto y el reencuentro con la naturaleza, hace posible que crezca el espíritu y mantiene siempre presente nuestra capacidad de asombro. Disfruta del entorno sin olvidar que el rover siempre tiene en mente el servicio. Cuidar el medio ambiente, gracias al conocimiento de él, es una forma extraordinaria de servir.

CLAN

En esta guía, encontraras una serie de actividades marcadas con **MT**, que te ayudarán a obtener la insignia amarilla de vida al aire libre. Nota los mínimos técnicos de comunidad coinciden con los mínimos técnicos de clan.

Notarás, que a diferencia de las otras secciones, no hay destrezas definidas que debas de adquirir en clan rover. Debido a que el camino ha sido largo y difícil, confiamos en que tú serás tu propio juez, y desarrollarás las destrezas que más necesites y que puedas poner al servicio de los demás. Puedes así obtener las insignias de todos los colores.

Si alguna vez formaste parte de la comunidad y obtuviste la insignia amarilla, solo tendrás que demostrar y compartir tus conocimientos con alguno de tus hermanos scouts para obtener tu insignia color amarilla del clan.

tienda.scout@scoutsmexico.org

**¡ Tiene para ti
grandes
promociones !**



**NO SEAS
UN SCOUT
PIRATA**



Visita la tienda SCOUT virtual!
www.scoutstienda.com.mx

Contamos con uniformes, insignias, libros, equipo de acampado, novedades y muchas cosas más.
Hacemos envíos a toda la República.

Es muy sencillo:

- 1.- Sólo ingresa a www.scoutstienda.com.mx
- 2.- Regístrate
- 3.- Realiza tu pedido
- 4.- Espera la confirmación
- 5.- Realiza el depósito bancario de artículos más gastos de envío.
- 6.- Y listo, solo espera tu pedido en no más de 5 días hábiles (después del depósito)



TS TIENDA SCOUT
NACIONAL

SCOUTS
MÉXICO

Informes y ventas: Karina Ortiz 52 08 7122 Ext. 114 Fax: 5511 4840
karina.ortiz@scoutsmexico.org

Inicio

¿Cómo usar este carnet?

En cada destreza hallarás información adicional que te ayudará a realizar de una mejor manera tu vida al aire libre.

Aquellas que encuentres en color rosa te indican situaciones de precaución.

En color naranja, las medidas de seguridad que deberás de tomar en cuenta.

En color violeta, actividades recomendadas que te ayudarán a complementar tu vida al aire libre.

Al final de cada área, encontrarás líneas en colores de tu sección en donde podrás complementar tus mínimos técnicos y destrezas con actividades pensadas por tí.

Cabuyería

La cabuyería es el arte de hacer nudos y amarres. La palabra cabuyería proviene de "cabuya" que es un material que se utilizó durante mucho tiempo para la confección de cuerdas.

Cuando salimos al campo la cabuyería siempre esta presente, cuando cercamos el campamento, colgamos la comida, hacemos un tendedero para nuestras cosas o un refugio para cubrirnos de las inclemencias del tiempo.

El saber hacer nudos, no sólo consiste en amarrar una cuerda de cierta manera y darle un aspecto agradable, sino que también debe ser útil, así como también fácil de deshacer.

Diviértete aprendiendo y practicando la cabuyería.

Conoce, aprende y aplica los nudos y amarres listados a continuación.

Nudos

- | | | | | |
|----|----|----|----|---------------------------|
| MT | MT | MT | MT | Simple |
| MT | MT | MT | MT | De la buena acción |
| MT | MT | MT | MT | Cote simple |
| MT | MT | MT | MT | Rizo |
| MT | MT | MT | MT | Ocho simple |
| MT | MT | MT | MT | Para zapatos |
| MT | MT | MT | MT | Vuelta de escota |
| D | MT | MT | MT | Presilla de alondra |
| D | MT | MT | MT | Vuelta de braza |
| D | MT | MT | MT | Media llave y dos cotes |
| D | MT | MT | MT | Gasa simple |
| D | MT | MT | MT | Gasa de ocho |
| D | MT | MT | MT | Ballestrinque |
| D | MT | MT | MT | Margarita |
| D | MT | MT | MT | Reforzar cabos de cuerdas |
| D | MT | MT | MT | Simple encontrado |
| D | MT | MT | MT | Ocho encontrado |
| D | MT | MT | MT | Silla de bombero |
| D | MT | MT | MT | Pescador |
| D | | | | De andamio |
| D | | | | Diamante |

- D** Cabeza de turco
- D** Prusick
- D** Conocimiento de distintos tipos de cuerdas
- D** Cuidado de cuerdas
- D** Uso de poleas

Antes de usar una navaja o cuchillo, conoce su uso correcto.

Amarres

- D** **MT** **MT** **MT** Cuadrado
- D** **MT** **MT** Redondo
- D** **MT** **MT** Diagonal
- D** **MT** **MT** De tres
- D** **MT** **MT** Tejido cuadrado
- D** **MT** **MT** Tejido triangular
- D** Tensar y fijar una cuerda
- D** Tejido de red
- D** Amarre de ocho

Si requieres usar un hacha, deberás saber manejarla.

Diviértete haciendo y practicando pecho tierra, subir cuerda con nudos, pista ciega, puente de dos cables, telaraña vertical y tirolesa.

Aplicación de nudos y amarres

- D** **MT** **MT** **MT** Cerca de campamento
- D** **MT** **MT** **MT** Tendedero
- D** **MT** **MT** Portada básica de campamento
- D** **MT** **MT** Alacena de campamento
- D** **MT** **MT** Comedor de campamento
- D** Puente de caballetes
- D** Torre de observación
- D** Campamento elevado
- D** Balsas
- D** Portadas de campamento complejas

Supera el desafío de pasar un puente de tres cables y realizar rappel básico.

Actividades adicionales de Cabuyería

Actividades adicionales de Cabuyería

The image shows a large rectangular area with horizontal lines, divided into two color-coded sections: a blue top section and a red bottom section. The blue section consists of 5 horizontal lines, and the red section consists of 15 horizontal lines. This layout is typical for a notebook or a form designed for recording activities or notes.

El contacto con la naturaleza que puedes experimentar durante tu vida scout puede ocurrir de formas muy diversas. Una de ellas es cuando permaneces varios días en un mismo sitio, en donde dormirás, comerás y te divertirás en forma responsable con la naturaleza que te rodea.

Un scout no sólo sabe poner tiendas, cocinar en fogata o hacer refugios, también sabe aprovechar las condiciones que le ofrece la naturaleza para hacer su estancia confortable y divertida.

Diviértete aprendiendo y practicando el campismo.

Acampado

- 
- MT MT MT MT Saber que debes de llevar en tu mochila de campamento.
- MT MT MT MT Ayudar a levantar la tienda de campaña.
- MT MT MT MT Mantener el área de acampado limpia.
- MT MT MT MT Aprender a hacer un bazar personal en campamento.
- MT MT MT MT Identificar tu equipo personal de acampado.
- MT MT MT MT Evitar utilizar utensilios desechables en campamento.
- D MT MT MT Empacar tu mochila de campamento.
- D MT MT MT Levantar, orientar y quitar la tienda de campaña.
- D MT MT MT Dejar limpio el lugar de acampado.
- D MT MT MT Conocer dos tipos de fogatas (Tepee y otra)

D MT

MT

MT

Separar los residuos de campamento en orgánicos e inorgánicos.

D MT

MT

Tener cargo específico en campamentos.

D MT

MT

Elaborar refugios a nivel de suelo.

D MT

MT

Usar herramientas básicas (pala, hacha, cuchillo, etc).

D MT

MT

Elaborar diferentes tipos de fogatas.

D

Realizar campamentos flotantes.

D

Conocer los diferentes entornos de acampado.

D

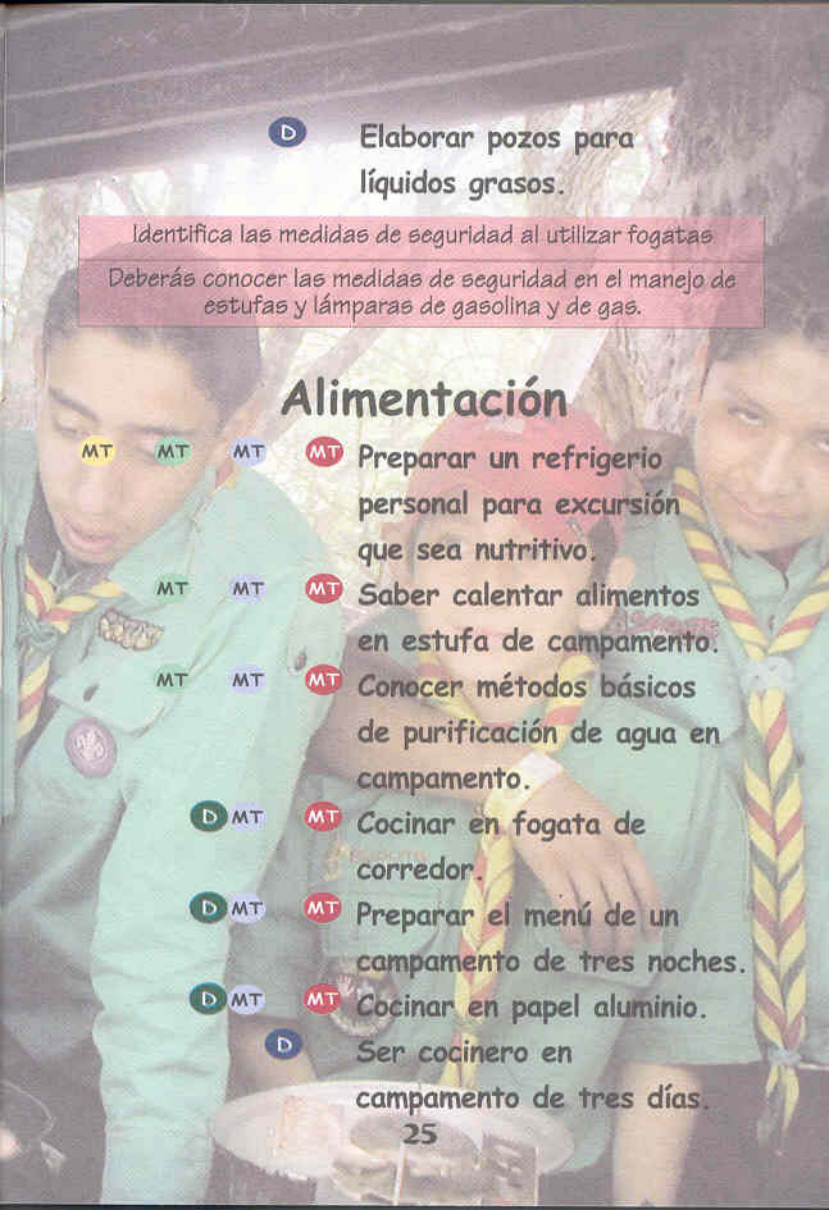
Conocer diferentes tipos de tiendas de campaña.

D

Realizar diferentes tipos de refugios.

D

Hacer horno de campamento.

- 
- D** Elaborar pozos para líquidos grasos.

Identifica las medidas de seguridad al utilizar fogatas

Deberás conocer las medidas de seguridad en el manejo de estufas y lámparas de gasolina y de gas.

Alimentación

- MT** **MT** **MT** **MT** Preparar un refrigerio personal para excursión que sea nutritivo.
- MT** **MT** **MT** Saber calentar alimentos en estufa de campamento.
- MT** **MT** **MT** Conocer métodos básicos de purificación de agua en campamento.
- D** **MT** **MT** Cocinar en fogata de corredor.
- D** **MT** **MT** Preparar el menú de un campamento de tres noches.
- D** **MT** **MT** Cocinar en papel aluminio.
- D** Ser cocinero en campamento de tres días.

- D** Saber cocinar sin utensilios.
- D** Construir filtros para potabilizar el agua.
- D** Cocinar en horno de campamento.


Si llegas a estar en tratamiento médico deberás de conocer cómo utilizar tus medicamentos.

Deberás evitar el tomar medicamentos que no te haya recetado un médico.

Te será de gran utilidad conocer como atender quemaduras de primero y segundo grado.

Meteorología

- MT** **MT** **MT** **MT** Saber qué es y para qué necesitamos la meteorología.
- MT** **MT** **MT** **MT** Identificar el clima de tu región.
- D** **MT** **MT** **MT** Conoce como cambia a través de un año el clima en tu región.
- D** **MT** **MT** **MT** Construir una veleta y observa para qué sirve.

- 
- D** **MT** **MT** Conocer los factores climáticos de altitud y latitud.
 - D** **MT** **MT** Elaborar un pluviómetro y un anemómetro rústicos.
 - D** **MT** **MT** Conocer el funcionamiento del termómetro.
 - D** **MT** **MT** Identificar tipos de nubes y su relación con el clima.
 - D** Conocer del clima en dos regiones más del país.
 - D** Poder realizar el pronóstico del tiempo.

Pon en práctica las medidas de seguridad en caso de tormenta eléctrica.

Actividades adicionales de Campismo



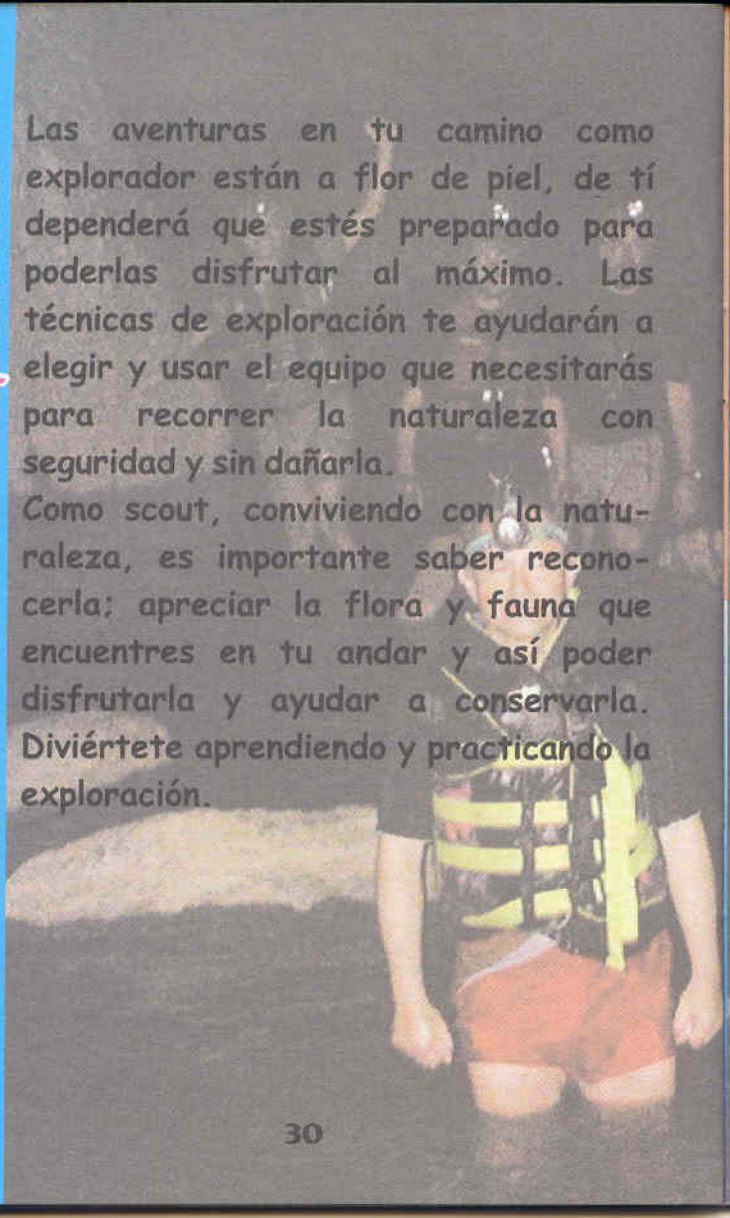
Actividades adicionales de Campismo

The form consists of two distinct horizontal sections. The upper section is colored blue and contains five horizontal lines. The lower section is colored red and contains fifteen horizontal lines. The entire grid is enclosed in a thin black border.


Exploración

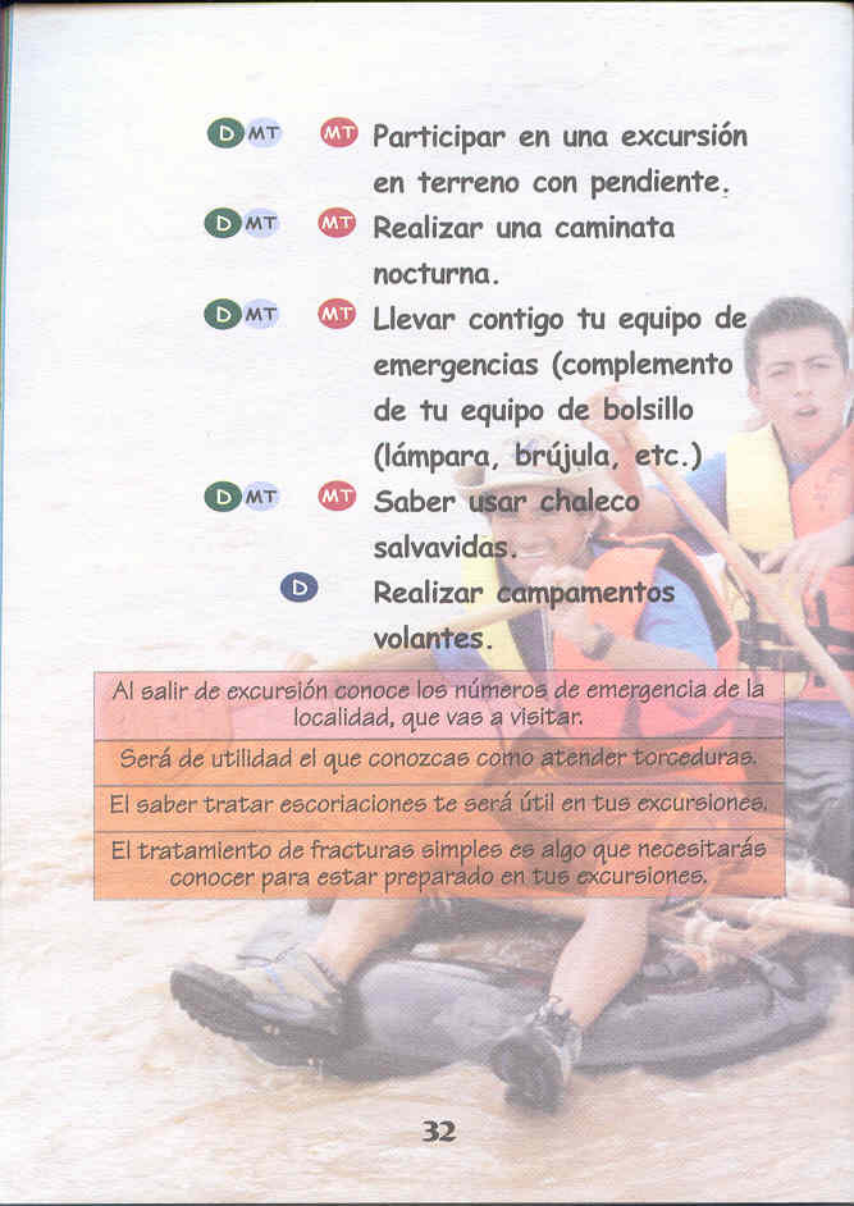
Las aventuras en tu camino como explorador están a flor de piel, de tí dependerá que estés preparado para poderlas disfrutar al máximo. Las técnicas de exploración te ayudarán a elegir y usar el equipo que necesitarás para recorrer la naturaleza con seguridad y sin dañarla.

Como scout, conviviendo con la naturaleza, es importante saber reconocerla; apreciar la flora y fauna que encuentres en tu andar y así poder disfrutarla y ayudar a conservarla. Diviértete aprendiendo y practicando la exploración.



Excursionismo

- 
- A person wearing a life jacket and outdoor gear is on a boat, holding a rope. The background is a dark, rocky landscape.
- MT MT MT MT Mantener completo tu equipo de bolsillo.
 - MT MT MT MT Preparar tu solo la mochila de excursión.
 - MT MT MT MT Saber flotar y desplazarte en el agua.
 - D MT MT MT Mantener en orden y limpio tu equipo de excursión.
 - D MT MT MT Aprender a caminar en diferentes tipos de suelo.
 - D MT MT MT Nadar en cualquier estilo.
 - D MT MT MT Identificar la ropa necesaria para diferentes climas.
 - D MT MT MT Llevar contigo un botiquín personal.
 - D MT MT MT Saber usar el bordón.
 - D MT MT MT Conocer la técnica de "vestirse en capas"

- 
- D** **MT** **MT** Participar en una excursión en terreno con pendiente.
 - D** **MT** **MT** Realizar una caminata nocturna.
 - D** **MT** **MT** Llevar contigo tu equipo de emergencias (complemento de tu equipo de bolsillo (lámpara, brújula, etc.)
 - D** **MT** **MT** Saber usar chaleco salvavidas.
 - D** Realizar campamentos volantes.

Al salir de excursión conoce los números de emergencia de la localidad, que vas a visitar.

Será de utilidad el que conozcas como atender torceduras.

El saber tratar escoriaciones te será útil en tus excursiones.

El tratamiento de fracturas simples es algo que necesitarás conocer para estar preparado en tus excursiones.

Comunicación

MT

MT

MT

MT Saber llamar a tu casa y a algún familiar.

MT

MT

MT

MT Saber utilizar teléfono celular, de monedas y tarjetas para emergencias.

D

MT

MT

MT Conocer la clave gato.

D

MT

MT

MT Utilizar la clave murciélago.

D

MT

MT

MT Reconocer que cuando suena un silbato scout representa "estar alerta"

D

MT

MT Conocer la clave Morse.

D

MT

MT Manejar transmisión de mensajes por semáforo.

D

MT

MT Inventar una clave de patrulla.

D

Utilizar una clave personal.

Aprende a realizar un SOS con silbato y banderas.

El empleo del código tierra-aire podrá serte muy útil.

Orientación

MT MT MT MT Saber qué son y para que sirven los puntos cardinales (4 básicos).

MT MT MT MT Conocer para qué sirve la brújula.

MT MT MT MT Observar de que lado sale y se oculta el sol ¿en qué nos ayuda esto?.

D MT MT MT Conocer qué es y para qué nos sirve la rosa de los vientos.

D MT MT MT Conocer las pistas naturales y artificiales básicas.

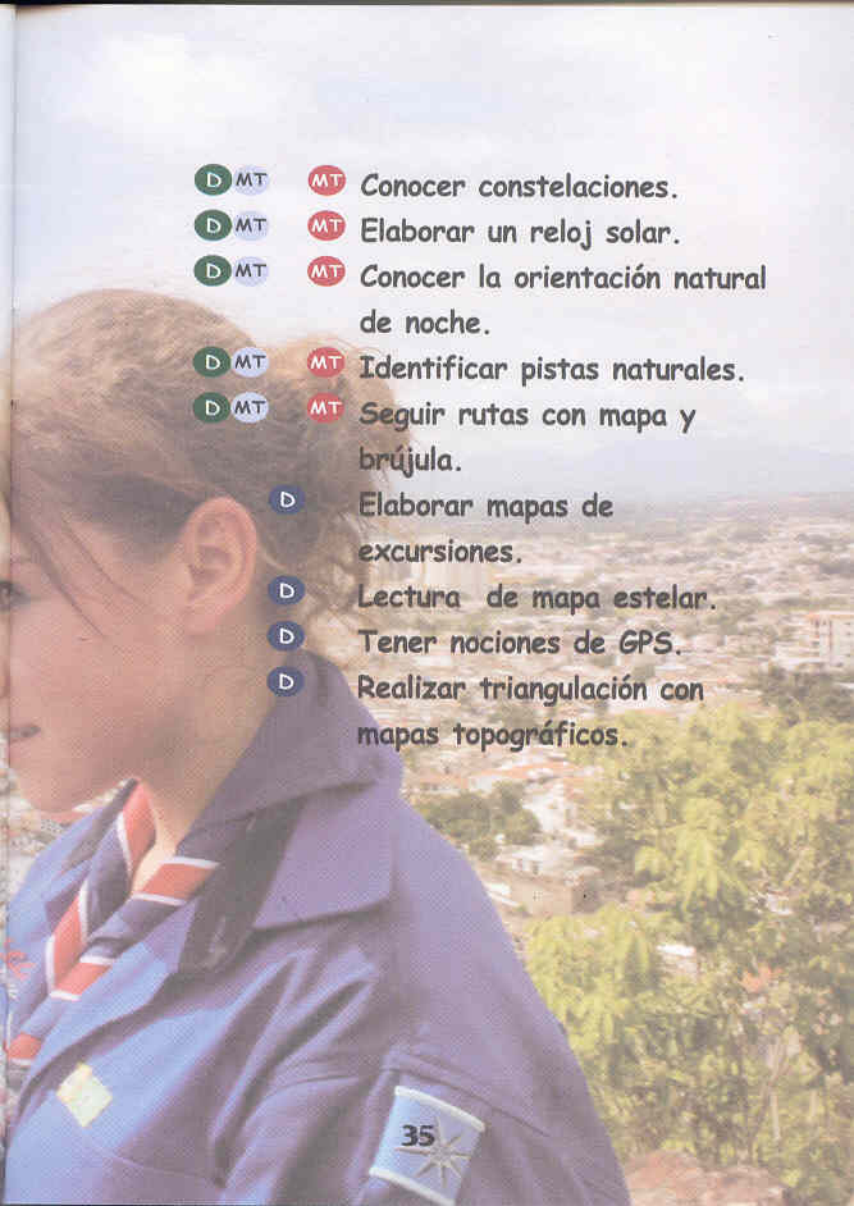
D MT MT MT Conocer símbolos básicos de mapas topográficos.

D MT MT MT Elaborar tu propia brújula.

D MT MT MT Lectura básica de mapas topográficos.

D MT MT MT Ubicar tu posición en un mapa topográfico.

D MT MT MT Estimar alturas y distancias.

- 
- D** **MT** **MT** Conocer constelaciones.
 - D** **MT** **MT** Elaborar un reloj solar.
 - D** **MT** **MT** Conocer la orientación natural de noche.
 - D** **MT** **MT** Identificar pistas naturales.
 - D** **MT** **MT** Seguir rutas con mapa y brújula.
 - D** Elaborar mapas de excursiones.
 - D** Lectura de mapa estelar.
 - D** Tener nociones de GPS.
 - D** Realizar triangulación con mapas topográficos.

Conocimiento de la naturaleza

MT MT MT MT Conocer qué es la flora.

MT MT MT MT Saber qué es la fauna.

D MT MT MT Identificar rastros de animales.

D MT MT MT Conocer algo sobre la flora y la fauna de tu región.

D MT MT MT Desarrollar campamentos sustentables.

D Conocer sobre la flora medicinal de la región.

Conoce cómo tratar las picaduras de insectos.

Actividades adicionales de Exploración

A vertical stack of 25 horizontal lines for writing. The lines are spaced evenly and extend across most of the page width. The background color of the writing area transitions from a pale yellow at the top to a light lavender/purple at the bottom.

Actividades adicionales de Exploración

The image shows a vertical rectangular box divided into two horizontal sections. The top section is light blue and contains five horizontal lines. The bottom section is light red and contains fifteen horizontal lines. This layout is intended for a student to write down additional activities related to exploration.

A woman in an orange shirt, blue cap, and dark shorts is rappelling down a reddish-brown rock face. She is wearing a harness and has orange ropes attached to it. The background shows a lush green forest and a clear sky.

Crecimiento

**Vida al
Aire
Libre**

MANADA

Mínimos Técnicos:

//



Destreza en:

//



Destreza en:

//



Destreza en:

//



TROPA

Mínimos Técnicos:

//



Destreza en:

//



Destreza en:

//



Destreza en:

//



COMUNIDAD

Mínimos Técnicos:

// //



Destreza en:



// //



Destreza en:



// //



Destreza en:



// //



CLAN

Mínimos Técnicos:

// //



Destreza en:

// //



Destreza en:

// //



Destreza en:

// //



**Prepararon
este Carnet para ti:**

Elaboración de contenidos y redacción:

Sergio Romero Hernández
Manuel Iván Badillo Rodríguez
Edna Elisa Nava Jurado
José Adrián Pérez Hernández
Jesús Antonio Bañales Yerena

Revisión de contenidos y textos:

Mauricio Veayra Calderón
Participantes de la reunión
de programa educativo Toluca 2006

Diseño y diagramación:

Ma. Guadalupe Hernández Alarcón

Producción:

Asociación de Scouts de México, A.C.

Edición Electrónica:

Editorial Scout

Impresores:

Gra Rodríguez Impresores, S.A. de C.V.

Edición y Dirección:

Raúl A. Sánchez Vaca



Este carnet es propiedad de:

Dirección:

Teléfono:

Correo electrónico:

Grupo:

Distrito:

Provincia:

Firma scout



SCOUTS
MEXICO®



E137006

VIDA AL AIRE LIBRE